



# Dependencia emocional y violencia en pareja: una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021

Emotional dependence and intimate partner violence: a review of the literature in the period 2017 and 2021

Dependência emocional e violência conjugal: uma revisão da literatura no período de 2017 e 2021



**Morgana Gisella Yupanqui Garcia**

[morgana.yupanqui@unmsm.edu.pe](mailto:morgana.yupanqui@unmsm.edu.pe)

<https://orcid.org/0000-0003-1039-4325>

**Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú**

Recibido el 27 de mayo 2022 / Aceptado el 20 de junio 2022 / Publicado el 11 de agosto 2022

## RESUMEN

La dependencia emocional es considerada como el imperioso deseo de recibir afecto, y en ocasiones puede llegar a ser un patrón desadaptativo. Por otro lado, se vincula con la violencia en la relación de pareja. El objetivo fue presentar una revisión actual de la literatura disponible en revistas indexadas. Se sustentó en un enfoque de revisión de tipo descriptiva que incluyó artículos disponibles en repositorios de publicaciones científicas como Redalyc, Scielo, Dialnet, Scopus, Science Direct y World Wide Science. Se identificó 25 artículos que emplearon como unidad de análisis a los ciudadanos en general, específicamente adultos y jóvenes, priorizando con mayor intensidad en los atributos de aquellos individuos que sufrían del problema de dependencia emocional. Los estudios concuerdan que existe relación significativa entre la dependencia emocional y violencia; es importante considerar ampliar y profundizar sobre la dependencia emocional y otras variables, con la finalidad de fomentar relaciones saludables.

**Palabras clave:** Parejas; Violencia; Dependencia efectiva; Dependencia emocional

## ABSTRACT

Emotional dependence is considered as the compelling desire to receive affection, and can sometimes become a maladaptive pattern. On the other hand, it is linked to violence in the couple relationship. The objective is to present a current review of the literature available in indexed journals. It was based on a descriptive review approach that included articles available in repositories of scientific publications such as Redalyc, Scielo, Dialnet, Scopus, Science Direct and World Wide Science. Twenty-five articles were identified that used citizens in general, specifically adults and young people, as a unit of analysis, prioritizing with greater intensity the attributes of those individuals who suffered from the problem of emotional dependency. Studies agree that there is a significant relationship between emotional dependence and violence; It is important to consider expanding and deepening emotional dependency and other variables, in order to promote healthy relationships.

**Key words:** Couples; Violence; Effective dependency; Emotional dependency

## RESUMO

A dependência emocional é considerada como o desejo irresistível de receber afeto e, às vezes, pode se tornar um padrão desadaptativo. Por outro lado, está ligada à violência na relação de casal. O objetivo é apresentar uma revisão atual da literatura disponível em periódicos indexados. Foi baseado em uma abordagem de revisão descritiva que incluiu artigos disponíveis em repositórios de publicações científicas como Redalyc, Scielo, Dialnet, Scopus, Science Direct e World Wide Science. Foram identificados 25 artigos que utilizaram cidadãos em geral, especificamente adultos e jovens, como unidade de análise, priorizando com maior intensidade os atributos daqueles indivíduos que sofriam do problema da dependência emocional. Estudos concordam que existe uma relação significativa entre dependência emocional e violência; é importante considerar a ampliação e o aprofundamento da dependência emocional e outras variáveis, a fim de promover relacionamentos saudáveis.

**Palavras-chave:** Casais; Violência; Dependência efetiva; Dependência emocional

## INTRODUCCIÓN

Se hace muy habitual en la coyuntura actual introducir, al discutir sobre las relaciones de pareja, alusiones sobre la dependencia emocional, aunque muchas personas no tienen una concepción clara del concepto, es posible encontrarla en diferentes revisiones científicas, la dependencia emocional está asociada a un trastorno psicológico, que muchas veces suele pasar desapercibido, por esa razón las personas con estas características se comportan de una manera que desconcierta, en algunos casos incluso llega a generar incomodidad en su entorno. A continuación se abordará sobre dependencia emocional. El miedo inexpresable de ser abandonado por su cónyuge es un rasgo exteriorizado por los individuos afectados por la dependencia emocional y eso muchas veces los lleva a tener conductas desadaptativas como controlar a su pareja y ser posesivos afectando en la otra persona su libertad (Petruccelli et al., 2014).

Además, Castelló (2005) postula en su teoría que el ser humano desea siempre estar en compañía, formar y construir relaciones sanas y estables, sin embargo, si este deseo da un giro y se transforma en una demanda incesante de ser el punto focal de las miradas, recibir exclusivamente cariño y afecto, se estará frente a un problema ya que esta persona tendría dependencia emocional y esto definitivamente es un concepto que se aparta de lo que es el amor.

En ese sentido, los autores utilizan diversas definiciones sobre la problemática presentada, es así que es importante y en realidad necesario plantear el concepto de dependencia afectiva por Cubas et al. (2004) quienes citaron a Beck (1990) mencionando que, el beneplácito de terceros, en

específico, de su cónyuge es reconocido como una obligación permanente y esto es una característica de las personas con dependencia, también son personas que creen que sin el otro no pueden seguir viviendo, ya que en este tipo de relaciones no saludables se llega a que una de las partes tenga el control de la vida de la persona con dependencia, por lo que no pueden tener una vida individual ya que todo suelen hacerlo en pareja y se convierte en una relación subordinada.

Por consiguiente, unas de las características principales de las personas con dependencia emocional es que pueden manifestar un deseo inexorable de cariño, y amor, su invalidez para romper los nexos con su cónyuge, su deseo de crear su propiedad a su pareja de vida, experimentando un elevado daño emocional (Sirvent y Villa Moral, 2009).

En ese sentido para algunas personas reconocer el menosprecio, el maltrato físico o psicológico que sufren a diario de parte de su pareja puede tornarse insostenible a lo largo de su vida porque les cuesta aceptar esta situación.

En los últimos años la definición comienza a ser consensuada, conceptualizándola como un patrón de comportamiento desadaptativo donde en la persona hay una búsqueda excesiva de afecto y atención que torna a su relación insana y por tanto en muchos casos se llega a deteriorar (Izquierdo-Martínez y Gómez-Acosta, 2013).

Más allá de la relativa convergencia sobre el concepto, autores como Vega González et al. (2018) reportaron en una revisión de aportes sobre el tema, en la cual, tras una revisión en portales de revistas científicas, se focalizaron en brindar una colección pormenorizada de la literatura actual para minimizar los equívocos al definir la problemática

de conceptualizar el problema, rescatando 19 estudios priorizados. De hecho, dichos aportes emplearon como unidad de análisis a la población general (adolescentes y adultos) concentrándose en los atributos de las personas que sufren la problemática de dependencia emocional. Así, los artículos dieron cuenta aspectos como: (a) la forma de validar los instrumentos de evaluación; y (b) contribuciones de corte descriptivo- correlacional.

En la actualidad se van presentando más publicaciones sobre el tema que refleja así el interés de los investigadores por esta problemática tanto a nivel conceptual y también para conocer cuáles son los efectos en las relaciones de pareja y por ende en la salud mental.

En consecuencia, proporcionar una visión sintetizada sobre la dependencia emocional en el marco de la vida conyugal, corresponde al objetivo neural de esta investigación. Así, el desarrollo de futuras indagaciones se nutrirá de los hallazgos y análisis obtenidos. Del mismo modo, la búsqueda de una definición de dependencia emocional consensuada a partir de las aristas y senderos de la vida conyugal, es un motivo que impulsa la obtención de nuevos hallazgos provenientes del examen de las diferentes visiones y controversias de los autores. Del mismo modo, motivará la generación de aportes emergentes para profundizar en el examen de la dependencia emocional imbuida en la vida de las parejas.

Por tanto, el objetivo central fue mostrar un examen la literatura emergente sobre la dependencia emocional en parejas que se encuentra disponibles publicaciones de impacto como Dialnet, Scielo, Redalyc, Scopus, Science Direct y World Wide Science (2017 –2021) sobre la dependencia emocional en parejas del mundo.

## MÉTODO

Para alcanzar el objetivo trazado se desarrolló un enfoque cualitativo fundamentado en la revisión descriptiva de la literatura, abarcando la selección preliminar de los documentos hasta su elección final. Así, inicialmente se efectuó un arqueo en los meta-busadores de revistas científicas como Redalyc, Scielo, Dialnet, Scopus, Science Direct y World Wide Science (en el orden que se indica).

Las palabras clave que se utilizaron fueron “dependencia emocional”, “dependencia afectiva”, “emotional dependence”, también se ejecutaron criterios de inclusión como reconocer las publicaciones en donde se examinen en los individuos adultos y jóvenes, miembros de la sociedad, rasgos característicos de relaciones de pareja enlazadas a la dependencia emocional, asimismo, dependencia afectiva, evaluaciones psicométricas sobre dependencia emocional, artículos originales, artículos publicados en el rango 2017-2021 y que sean de idioma español o inglés, además de pertenecer al área temática de psicología.

De igual manera, se dio prioridad a los aportes que exaltan los atributos de la dependencia emocional. Por otra parte, se excluyeron artículos en portugués, francés o chino, artículos publicados antes del 2017 y estudios de caso. En efecto, luego del filtrado de los aportes, se realizó la revisión con 25 publicaciones.

## DESARROLLO Y DISCUSIÓN

Se emplearon palabras clave como: “dependencia emocional”, “emotional dependence” en la investigación inicial sin decantar los resultados (Tabla 1).

**Tabla 1.** Número de artículos encontrados.

Base de Datos	Total de artículos
Scielo	125
Dialnet	749
Redalyc	131
Scopus	140
Science Direct	1,996
World Wide Science	1,331

La Tabla 2 muestra los filtros aplicados (parejas, año, idioma y área temática); se detalla que la integridad de publicaciones ascendió a 4,472 siendo decantados por primera vez al elegir aquellos enfocados en la población (parejas), quedando 1,131 aportes, a los cuales se les depuró

subsiguientemente según rango de año (2017-2021) quedando 255 contribuciones que fueron cribadas según el criterio idiomático (inglés o español) llegando a 170 artículos y finalmente se empleó el filtro de área temática (psicología) quedando 164 artículos.

**Tabla 2.** Número de artículos revisados.

Artículos	
Total disponible	4,472
Total seleccionados por población	1,131
Total seleccionados por año	255
Total seleccionado por idioma	170
Total seleccionados por área temática	164

En base, al examen exhaustivo de las 164 publicaciones se prescindió de 5, porque, se logró identificar que eran artículos repetidos, de los restantes (159) se revisó y se pudo encontrar (4) que estaban en un idioma que no correspondía a los criterios de inclusión. De los 154 se realizó una

lectura del resumen y aunque se mencionaban en el título las variables de inclusión no se enfocaban en el desarrollo del estudio seleccionándose 25 que cumplían con criterios de inclusión (ver Tabla 3).

**Tabla 3.** Número de artículos seleccionados

Artículos	
Total seleccionados	164
Total artículos sin repetición	159
Total artículos en otro idioma	155
Total artículos al leerlos completos	25

Los hallazgos de la Tabla 4 sugieren que, en referencia a los artículos que versan sobre la dependencia emocional, la mayor prevalencia del periodo de publicación es el año 2021, asimismo,

en convergencia al idioma utilizado, se resaltó con mayor importancia el español, siendo las naciones de origen más resaltantes Brasil y España.

**Tabla 4.** Prevalencia de artículos según año, idioma y nación.

	Variable	N	%
Año	2017	2	8
	2018	3	12
	2019	9	36
	2020	5	20
	2021	6	24
Idioma	Inglés	4	16
	Español	21	84
	España	14	56
	Colombia	3	4
	Perú	2	8
Por país	México	2	8
	Cuba	1	4
	Ecuador	2	8
	Chile	1	4
	Brasil	1	4

La Tabla 5 muestra la búsqueda final de los artículos con las palabras clave “dependencia emocional”, “emotional dependence” aplicando todos los filtros es decir los criterios de inclusión y teniendo en cuenta los criterios de exclusión, adicional a ella se registra el autor de la

investigación, así como el tipo de estudio de la investigación, la muestra con la que se trabajó en cada investigación también el año de la publicación y finalmente la base en la que se encuentra esa investigación.

**Tabla 5.** Artículos encontrados en base de datos.

Autores	Tipo de estudio	Muestra	Año	Base de Datos
Moñeme, J; Estevez, A; Pérez, A; Jiménez, J;	Descriptivo	1533 adolescentes	2021	Scielo
Patsi, L; Requena, S	Descriptivo	40 mujeres	2020	Scielo
Gil, H; Alba, L; Sosa, Y; Gutiérrez, A	Básico	15 artículos	2021	Scielo
Gallego, D; Garzón, M; Costales, A; Arguello, E	Descriptivo	50 jóvenes	2021	Dialnet
Moñeme, J; Estevez, A; Pérez, A; Olave, L; Iruarrizaga, I	Descriptivo	657 adolescentes	2021	Dialnet

Autores	Tipo de estudio	Muestra	Año	Base de Datos
Urbiola, I; Estevez, A; Iruarrizaga, I; Moñeme, J; Jáuregui, P; Bilbao, M; Orbeagozo, U	Descriptivo	550 adolescentes	2018	Dialnet
Barbarias, O; Estévez, A; Jáuregui, P	Descriptivo	150 jóvenes	2019	Dialnet
Lemos, M; Vásquez, A; Román, J	Descriptivo	98 universitarios	2019	Dialnet
Rocha, B; Umburita, J; Meza, M; Andrés, F	Descriptivo	500 estudiantes	2019	Dialnet
Iruarrizaga, I; Estevez, A	Descriptivo	1519 estudiantes	2019	Science Direct
Ponce, C; Aiquipa, J; Arbocco, C	Descriptivo	1211 estudiantes	2019	Science Direct
Laca, F; Mejía, J	Descriptivo	220 participantes	2017	Redalyc
De la Villa, M; García, A; Cuetos, G; Sirvent, C	Descriptivo	224 jóvenes	2017	Redalyc
Arbinaga, F; Mendoza, M; Caraballo, B; Buiza, I; Torres, L; Bernal, M; García, J	Descriptivo	234 colaboradores	2021	World Wide Science
Moñeme, J Olave, L; Estevez, A; Muñoz, R; Gómez, M	Descriptivo	366 participantes	2021	World Wide Science
Alcalá, X; Cortés, L; Vega, J	Descriptivo	301 estudiantes	2021	World Wide Science
Aiquipa, J; Ponce Díaz; Arbocco	Descriptivo	25 usuarias	2015	Scielo
De la Villa, M; Sirvent, Carlos, Ovejero, A, Cuetos, G	Descriptivo	880 participantes	2018	Scielo
López, A; De la Villa, M; Urbiola, Orbeagozo	Descriptivo	53 hombres	2020	Scielo
Camarillo, L; Ferre, F; Echeburúa, F; Amor, P	Descriptivo	166 personas	2020	Dialnet

Por otro lado, la Tabla 6 muestra con respecto a las variables que fueron asociadas en las investigaciones seleccionadas, las más frecuentes se resumen en la Tabla 6.

**Tabla 6.** Distribución de otras variables.

Variable	N° de menciones
Estilos de apego	6
Regulación emocional	3
Esquemas desadaptativos	3
Violencia	13

## Discusión

Esta revisión teórica de la literatura ha procurado brindar una visión completa de las investigaciones disponibles en la actualidad de la dependencia emocional en relaciones de pareja.

Por ello, se escogieron aportes científicos que giran en torno a la dependencia emocional para brindar un panorama o fotografía de la literatura que ha emergido hasta la actualidad. Se logró seleccionar un total de 25 artículos que en su gran mayoría se

centraron en las correlaciones de la dependencia emocional con otra variable. El resto de variables fueron estudiadas en menor frecuencia (dos o uno), en los distintos estudios.

Respecto a la definición se observaron algunas divergencias en las publicaciones selectas. No obstante, los resultados se decantan hacia la definición o teoría que postula Castelló (2005), la cual es la más referida como se observa en el aporte de Moñeme et al. (2021) quienes atestiguan la extrema demanda de apego de los sujetos con dependencia lo cual coincide con el enfoque de Castello (2005) el cual indica que la búsqueda de aprobación ante terceros, y el pavor exacerbado a la separación es un rasgo de la dependencia.

Igualmente, Patsi y Requena (2020) refieren el pánico al fin de la relación, como un atributo prevalente de un individuo con D.E, lo cual va en concordancia con la visión particular de Castello (2005) el cual puntualiza que, en todas las relaciones de pareja domina una demanda excesiva de cariño, siendo propio de un individuo con D.E.

Además, el aislamiento social, la autocrítica, así como el pensamiento de abandono explicaron en parte la relación de la dependencia emocional y la permanencia en relaciones violentas y esto podría ser por creencias originadas desde la infancia. (Momeñe et al., 2021). Estos estudios son consecuentes con Barbarias et al., (2019) que refiere que la dependencia emocional tiene relación con el apego recibido en la infancia pudiendo desembocar en consumo de alcohol y drogas ya que en sus resultados identificaron que el Abuso de Alcohol correlacionó positiva y significativamente con permisividad parental, ansiedad por separación, expresión afectiva de la pareja, búsqueda de atención, y dependencia

emocional. En consonancia con estos resultados, en un estudio llevado a cabo por Olave et al., (2021) considera que la DE también está relacionada con el apego infantil basado en la preocupación y permisividad y que esto estará relacionado con otras adicciones conductuales como la dismorfia corporal ya que pueden influir negativamente en la toma de decisiones a la hora de elegir estrategias inadecuadas para conseguir una adecuada regulación emocional, incluso seleccionando metas inadecuadas de ejercicio físico con consecuencias negativas. En este mismo sentido, Estévez et al. (2018) agregan que la dependencia emocional se ha relacionado con el déficit de control de impulsos y con el estilo de apego preocupado, que es consistente con Iruarrizaga et al., (2019) que indica que a medida que aumentan los esquemas disfuncionales tempranos, la dependencia emocional y los déficits en la regulación emocional también irán en aumento, exceptuando la falta de conciencia emocional, la cual disminuirá.

Los diversos hallazgos exponen sobre la población afectada por la dependencia emocional, mencionan Ponce-Díaz et al., (2019) en su estudio que las mujeres presentan puntaje más alto en violencia a diferencia de los varones y que se da en edades tempranas incluso sin ser cónyuges, también resaltan las características que pueden explicar la tolerancia al maltrato y son la necesidad de acceder a la pareja, priorizar a la pareja por ello asumen conductas de sumisión, por tanto la violencia está relacionada con la dependencia emocional que según el investigador es generalmente en las mujeres. A diferencia del estudio mencionado, Laca et al., (2016) postulan en su investigación algo poco convencional con referencia a que los hombres manifiestan significativamente más ansiedad

de separación y búsqueda de atención que son características de la dependencia emocional, y las mujeres utilizan más expresiones límite con su pareja. Arbinaga (2021) respalda lo mencionado, ya que en su investigación resalta que los varones con dependencia emocional puntúan más alto que las adolescentes mujeres, y también nos informa que una de las variables predictores a lo estudiado son los celos y el sexismo.

En los últimos años, el interés por estudiar la violencia que se ejerce contra la mujer, en jóvenes y adolescentes, se ha incrementado y estas investigaciones ponen en manifiesto la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia, tal como lo plantea De la Villa Moral et al., (2017) en su investigación y con respecto a los resultados obtenidos, se ha hallado que las jóvenes víctimas de maltrato presentan mayor dependencia emocional y menor autoestima que los no victimizados. Además, que calificaban como maltrato solo a los casos más graves mientras que los leves no, se ha confirmado la relación entre violencia y dependencia emocional. En esa misma línea, De la Villa Moral et al., (2018) presentan como resultados hallados que las personas con dependencia pura desarrollan una escasa o nula conciencia de problema, de modo que presentan una incapacidad para darse cuenta de los efectos adversos de la relación refiriéndose así al maltrato. Del mismo modo se observa que, Hilario et al., (2020) en su revisión indican que hay significancia entre dependencia emocional con la presencia de violencia en todos sus tipos en una relación de pareja y que se minimiza los maltratos ya que se considera el comportamiento normal en la pareja. Estos resultados son similares a los reportados por Alcalá et al., (2021) donde analiza

la dependencia emocional y la violencia en parejas coincidiendo que existe una estrecha relación y que los adolescentes maltratados pueden ejercer cualquier tipo de violencia en muchos casos la violencia queda perpetrada ya que los factores que podrían explicar esta relación son que las mujeres evitan estar solas y en el caso de los varones sucede lo mismo.

También se pudo observar que se encuentra una correlación positiva entre los estilos de apego parental y la dependencia emocional en las relaciones románticas de los jóvenes, así como una correlación positiva entre el nivel socioeconómico y las manifestaciones de dependencia emocional dentro de la relación (Rocha et al., 2019). Asemejándose a lo expuesto por Damonti y Amigot (202) donde indican sobre los factores que dificultan que las personas no puedan alejarse de una relación insana son la dependencia emocional, el miedo a estar solo, la vergüenza y son más resaltantes en las mujeres de clase media y alta. Aunque los resultados presentados en los artículos mencionados en este párrafo resultan contrarios a los datos obtenidos por Donoso Gallegos et al., (2021) que refieren que las mujeres que son más propensas a sufrir violencia intrafamiliar son aquellas que tienen índices más altos de pobreza y analfabetismo y según su investigación y el tipo de violencia más común es el de gritos e insultos.

Cabe mencionar que Lemos et al., (2019) realizaron una investigación sobre la invarianza del cuestionario de dependencia emocional donde reafirman los componentes de la dependencia emocional son 4 la ansiedad por separación, la expresión afectiva de la pareja, el miedo a la soledad, la búsqueda de atención y la modificación de planes. Al igual que Camarillo et al., (2018)



considera que la dependencia emocional genera una serie de consecuencias emocionales negativas: síntomas de ansiedad y depresión, pensamientos obsesivos, trastornos del sueño y abandono de las relaciones sociales y del ocio. También resalta que las herramientas para medir esta problemática están más enfocadas a medir el trastorno de personalidad dependiente, centradas en una población exclusivamente por ello es que su investigación es la de validar una nueva escala que supere estas limitaciones. En síntesis, crear una evaluación breve, sencilla de realizar y que permita evaluar el grado de la dependencia emocional en toda la población.

Finalmente, Gil et al., (2021) postulan a importancia de valorar la dependencia emocional en global con sus causas y factores asociados a partir de la apreciación teórica de los autores sobre su diagnóstico, orientación, educación, prevención, tratamiento y rehabilitación. Estos resultados son

similares a la revisión de Vega et al., (2018) que mencionan sobre la extensión y severidad de estos problemas no queda clara debido a la escasez de publicaciones en este sentido y a las metodologías utilizadas en los existentes, ya que la gran mayoría de los trabajos encontrados en esta área han sido enfocados en examinar las características generales y las correlaciones de la DE.

Por ello, Lemos, Vásquez y Román (2019) consideran que el miedo a estar solo está asociado con la ansiedad de separación y en visto a ello su artículo aporta conocimiento respecto al tratamiento de la dependencia emocional creando un modelo de intervención de manera individual y global.

En suma, a lo mencionado también se tiene que destacar que existe una asociación que une a la dependencia emocional con la violencia en relaciones de pareja como se observa en la Tabla 7.

**Tabla 7.** Características de los resultados.

Autores	Objetivos	Resultados
Moñeme, J; Estevez, A; Pérez, A; Jiménez, J;	Analizar la relación entre dependencia y apego	Relación entre dependencia y permisividad
Patsi, L; Requena, S	Analizar la relación entre DE y esquemas desadaptativos	Correlación positiva entre ambas variables
Gallego, D; Garzón, M; Costales, A; Arguello, E	Analizar relación entre DE y violencia	Se encontró relación entre ambas variables
Moñeme, J; Estevez, A; Pérez, A; Olave, L; Iruarrizaga, I	Establecer relación entre DE y estilos de afrontamiento	Existe relación entre DE y permanencia en relaciones violentas
Urbiola, I; Estevez, A; Iruarrizaga, I; Moñeme, J; Jáuregui, P	Analizar la relación entre DE y violencia psicológica	Existe relación entre DE y violencia psicológica
Rocha, B; Umburita, J; Meza, M; Andrés, F	Identificar la relación entre DE y estilos de apego	Existe relación entre los estilos de apego
Ponce, C; Aiquipa, J; Arbocco, C	Analizar la DE y la satisfacción con la vida	Existe relación inversa entre DE y satisfacción con la vida
De la Villa, M; García, A; Cuetos, G; Sirvent, C	Comprobar la relación entre DE y violencia	Correlación entre DE y violencia

Asimismo, Alcalá et al. (2021) mencionan que la violencia puede ser pronosticada a partir de la dependencia emocional, ya que en su investigación los descubrimientos apuntan a que el riesgo de violencia hacia la pareja se incrementa en escenarios de incrementos de dependencia emocional y que precisamente, son los adolescentes más propensos a convertirse en víctimas o sumarse al ejercicio de la violencia en sus diversas formas durante su etapa de novios.

Además, es que, aunque la mayoría de los artículos no brindó información de las evidencias segmentadas por género, al menos se sospecha que dicha asociación es heterogénea existiendo elementos de la dependencia emocional que difieren entre hombres y mujeres.

## CONCLUSIÓN

Es pertinente resaltar que esta revisión descriptiva demuestra que, el total de aportes se ha ido elevando durante el periodo reciente 2019-2021, colocando en la palestra la temática. No obstante, en periodos preliminares como el tramo 2017-2018, se pudieron seleccionar pocos aportes, específicamente cinco publicaciones.

Por ende, dado este hallazgo y a la luz de la evidencia reseñada con los aportes documentales consultados, se considera actualizar, ampliar y profundizar lo referido a las conexiones derivadas de otra gama de categorías de cara a la dependencia emocional, porque permitirá a que se conserven las relaciones de pareja saludables.

## REFERENCIAS

- Alcalá Solís, X.; Cortés-Ayala, L. y Vega-Cauich, J. Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en estudiantes Preuniversitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales* Vol. 12 Núm. 1 (enero-junio 2021). DOI: 10.29059/rpcc.20210615-129
- Arbinaga F, Mendoza-Sierra MI, Caraballo-Aguilar BM, Buiza-Calzadilla I, Torres-Rosado L, Bernal-López M, García-Martínez J, Fernández-Ozcorta EJ. Jealousy, Violence, and Sexual Ambivalence in Adolescent Students According to Emotional Dependency in the Couple Relationship. *Children (Basel)*. 2021 Nov 2;8(11):993. doi: 10.3390/children8110993. PMID: 34828706; PMCID: PMC8623033.
- Barbarias Olatz, Estévez Gutiérrez A., Jáuregui Bilbao P. La dependencia emocional como factor mediador en la relación de apego y el abuso de drogas y el alcohol en jóvenes. *Revista española de drogodependencias*, ISSN 0213-7615, Nº. 44, 1, 2019, pp. 44-58
- Camarillo L, Ferre F, Echeburúa E, Amor, PJ. Partner's Emotional Dependency Scale: Psychometrics. *Actas Esp Psiquiatr*. 2020 Jul;48(4):145-53. Epub 2020 Jul 1. PMID: 32920779
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza.
- Damonti, P., y Amigot Leache, P. (2021). Factores que dificultan el alejamiento de una relación violenta. Variaciones en función de la situación de integración y exclusión social. *Cuadernos de Trabajo Social*, 34(1), 183-197. <https://doi.org/10.5209/cuts.67459>
- De la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 8(2), 96-107
- De la Villa-Moral, María, Sirvent, Carlos, Ovejero, Anastasio, y Cuetos, Glenda. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>

- Donoso Gallegos, V., Garzón Padilla, M. J., Costales Zavgorodniaya, A. I., y Arguello Yonfa, E. D. (2021). Dependencia emocional transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador. *Revista De Ciencias Sociales*, 27(3), 299-316. <https://doi.org/10.31876/rsc.v27i3.36771>
- Estévez, A., Chávez-Vera, M. D, Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *Anales de Psicología*, 34(3):438-445. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>
- GilAlba, H.L, AlbaPérez, L., SosaSaborit, Y., y Gutiérrez Díaz, A. (2021). La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. *EDUMECENTRO*, 13(2):269-286. Epub 30 de junio de 2021. Recuperado en 16 de junio de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742021000200269&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742021000200269&lng=es&tlng=es).
- Hilario Ramos, G. E., Izquierdo Muñoz, J. V., Valdez Ponce, V. M., y Ríos Cataño, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2):e211. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Iruarrizaga, I.; Estévez, H.; Momeñe, J.; Olave, L.; Fernández-Cardaba, L.; Chávez-Vera, M.; Ferré-Navarrete, F. (2019). Dificultades en la regulación emocional, esquemas inadaptados tempranos, y dependencia emocional en la adicción al sexo o comportamiento sexual compulsivo en la adolescencia. *Rev. esp. drogodepende*; 44(1):76-103, ibc-184425
- Izquierdo Martínez, S., y Gómez-Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 7(1), 81-91 ISSN: 1900-2386. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297226904011>
- Momeñe J.; Estévez A.; Pérez-García A., Leticia (2021) Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Revista Behavioral Psychology*
- Laca, F. A. y Mejía, J. C. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75.
- Lemos M, Vásquez AM, Román-Calderón JP. (2019) Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency. *Int J Psychol Res (Medellin)*. Jan-Jun;12(1):18-27. doi: 10.21500/20112084.3627. PMID: 32612784; PMCID: PMC7110170
- Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., y Román-Calderón, J. P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista De Psicología*, 37(1):218-250. <https://doi.org/10.18800/psico.201901.008>
- Momeñe J.; Estévez A.; Pérez García A.M; Olave L.; Iruarrizaga I. (2021). Estilos de afrontamiento, esquemas disfuncionales y síntomas psicopatológicos relacionados con la dependencia emocional hacia la pareja agresora. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, Vol. 29, Nº 1, 2021, pp. 29-50 <https://doi.org/10.51668/bp.8321102s>
- Momeñe, Janire, Estévez, Ana, Pérez-García, Ana María, Jiménez, Javier, Chávez-Vera, María Dolores, Olave, Leticia, y Iruarrizaga, Itziar. (2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Anales de Psicología*, 37(1), 121-132. Epub 21 de junio de 2021. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.37.1.404671>
- Patsi Humérez, Licet Victoria, y Requena Gonzales, Silvia. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, (23), 9-34. Recuperado en 26 de diciembre de 2021, de [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es)

- Petrucelli, F., Diotaiuti, P., Verrastro, V., Petrucelli, I., Federico, R., Martinotti, G., Fossati, A., Di Giannantonio, M. y Janiri, L. (2014). Affective dependence and aggression: an exploratory study. *BioMed Research International*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25054147>
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J., y Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(SPE), e351. doi: <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Rocha, N. B. L., Umbarila, C. J., Meza, V. M., y Riveros, F. A. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. DOI: 10.15332/22563067.5065
- Sirvent Ruíz, C., y Villa Moral Jiménez, M (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 43(2),230-240. ISSN: 0034-9690. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28412891004>
- Urbiola I, Estévez A.;Iruarrizaga D, I Momeñe López, J; Jáuregui Bilbao, P; Orbegozo Ramos, U. (2019) Dependencia emocional en el noviazgo: papel mediador entre la autoestima y la violencia psicológica en jóvenes. *Revista española de drogodependencias* Núm. 44 Pág. 13-27
- Vega González Bueso, J.J. Santamaría Herrero, L. Merino, E. Montero, D. Fernández, J. (2018). *Ribas Psicosomática y psiquiatría*, ISSN-e 2565-0564, N. 5, pp. 40-53

**Conflicto de Intereses.** La autora declara que no existe conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.