

## Hábitos en el matrimonio mixto de los creyentes Adventista del Séptimo Día en una localidad peruana


Habits in Mixed Marriages of Seventh-day Adventist Believers in a Peruvian Locality

*Hábitos em Casamentos Mistos de Crentes Adventistas do Sétimo Dia em uma Localidade Peruana*

### ARTÍCULO ORIGINAL



Escanea en tu dispositivo móvil  
o revisa este artículo en:  
<https://doi.org/10.33996/repsi.v7i18.114>

 **Jaime Vaca Espino**  
jaimevacae@hotmail.com

 **Victoria Martinez Tejada**  
jehita@gmail.com

 **Yván Balabarca Cárdenas**  
yvanmbalabarca@gmail.com

Universidad Peruana Unión. Lima, Perú

Recibido 12 de marzo 2024 / Aceptado 9 de abril 2024 / Publicado 24 de mayo 2024

### RESUMEN

Este estudio explora las experiencias de matrimonios mixtos en la Iglesia Adventista del Séptimo Día de Chosica, Lima, 2022. El objetivo es identificar las experiencias que impactan en el acoplamiento de pareja. Utilizando un enfoque cualitativo y un diseño fenomenológico, se entrevistaron 9 personas con experiencia en matrimonios mixtos. Los hallazgos revelan que las prácticas religiosas, los valores y las creencias religiosas influyen significativamente en estos matrimonios, generando conflictos y momentos de crisis. Se identificaron 7 experiencias causales, 14 experiencias resultantes y 7 momentos de crisis. Además, se encontraron 10 diferencias en prácticas religiosas, 4 en valores y 9 en creencias religiosas, todas impactando en el acoplamiento de pareja. Estas conclusiones subrayan la complejidad y los desafíos enfrentados por los matrimonios mixtos en esta comunidad religiosa.

**Palabras clave:** Matrimonios mixtos; Iglesia Adventista del Séptimo Día; Acoplamiento de pareja; Prácticas religiosas; Valores; Creencias religiosas

### ABSTRACT

This study explores the experiences of mixed marriages in the Seventh-day Adventist Church of Chosica, Lima, 2022. The objective is to identify the experiences that impact couple adjustment. Using a qualitative approach and a phenomenological design, 9 people with experience in mixed marriages were interviewed. The findings reveal that religious practices, values, and beliefs significantly influence these marriages, generating conflicts and moments of crisis. Seven causal experiences, 14 resulting experiences, and 7 crisis moments were identified. Additionally, 10 differences in religious practices, 4 in values, and 9 in religious beliefs were found, all impacting couple adjustment. These conclusions highlight the complexity and challenges faced by mixed marriages in this religious community.

**Key words:** Mixed marriages; Seventh-day Adventist Church; Couple adjustment; Religious practices; Values; Religious beliefs

### RESUMO

Este estudo explora as experiências de casamentos mistos na Igreja Adventista do Sétimo Dia de Chosica, Lima, 2022. O objetivo é identificar as experiências que impactam na adaptação do casal. Utilizando uma abordagem qualitativa e um design fenomenológico, foram entrevistadas 9 pessoas com experiência em casamentos mistos. Os achados revelam que as práticas religiosas, os valores e as crenças religiosas influenciam significativamente esses casamentos, gerando conflitos e momentos de crise. Foram identificadas 7 experiências causais, 14 experiências resultantes e 7 momentos de crise. Além disso, foram encontradas 10 diferenças em práticas religiosas, 4 em valores e 9 em crenças religiosas, todas impactando na adaptação do casal. Essas conclusões destacam a complexidade e os desafios enfrentados pelos casamentos mistos nesta comunidade religiosa.

**Palavras-chave:** Casamentos mistos; Igreja Adventista do Sétimo Dia; Adaptação do casal; Práticas religiosas; Valores; Crenças religiosas

## INTRODUCCIÓN

El fenómeno de los matrimonios mixtos ha sido objeto de estudio desde diversas perspectivas, abordándose tanto por expertos en temas culturales y sociales como por líderes religiosos. En esta investigación, se examinan las diferentes definiciones y enfoques que se le han dado al matrimonio mixto, tanto desde una perspectiva cultural como religiosa, con el fin de comprender mejor sus implicaciones y consecuencias.

Desde el punto de vista cultural, el matrimonio mixto es definido de varias maneras. Algunos autores lo abordan en términos de nacionalidad o raza, mientras que otros lo definen en función de la diversidad cultural de las parejas involucradas. Por ejemplo, según Witthoff (2014), Rodríguez (2004), Hilberg (2005) y Merriam-Webster, el matrimonio mixto puede entenderse desde diferentes contextos culturales y sociales.

Además, Alba y Golden (1986) utilizan el término "interétnico" para referirse a las uniones entre personas de diferentes culturas, proporcionando así otra perspectiva sobre este fenómeno cultural.

Por otro lado, desde una perspectiva religiosa, el matrimonio mixto es discutido en el contexto de las enseñanzas bíblicas y cristianas. Escritores como Piper (2009, 2012) y Toppe (1998) abordan este tema desde una óptica espiritual, argumentando que la Biblia prohíbe los matrimonios entre creyentes y no creyentes. Esta visión es respaldada por Muñoz y Reyes

(1997) quienes distinguen entre "parejas sólidas" (con la misma religión) y "parejas débiles" (con creencias diferentes o sin religión).

El presente estudio se enfoca en la definición del matrimonio mixto como la unión entre un creyente y un incrédulo, siguiendo las enseñanzas bíblicas. Se explora cómo esta forma de unión matrimonial ha afectado históricamente a las parejas y sus descendientes, y se analizan las consecuencias espirituales y sociales que conlleva.

Además, se examina la relación entre la poligamia y el matrimonio mixto, destacando ejemplos bíblicos como los de Abraham, Jacob y el rey David (Mueller, 2006). Se argumenta que estas prácticas han desviado el diseño original del matrimonio establecido por Dios, generando conflictos y sufrimiento en las familias.

A través de una revisión de la literatura y análisis de casos, se busca comprender las experiencias vividas por las parejas en matrimonios mixtos, así como las dificultades y crisis que enfrentan en su vida diaria. Se destaca la importancia de abordar estas cuestiones desde una perspectiva espiritual, con el objetivo de ofrecer orientación y apoyo a aquellos que enfrentan este tipo de uniones.

En última instancia, este estudio tiene como propósito contribuir a una mejor comprensión de los desafíos y consecuencias asociados con los matrimonios mixtos, con la esperanza de que pueda ayudar a evitar este tipo de uniones contrarias a la voluntad de Dios y promover la armonía y la felicidad en los hogares.

En el año 2022, en la comunidad de la Iglesia Adventista del Séptimo Día (IASD) en Chosica, Lima, se observa una realidad que requiere atención: los matrimonios mixtos. Estos matrimonios, definidos como la unión entre un miembro de la IASD y una persona de otra religión o un no creyente, están presentes en esta comunidad religiosa.

Ante esta situación, surge la necesidad de comprender las experiencias vividas por estas parejas y cómo afectan su acoplamiento como pareja. El propósito de esta investigación es identificar las experiencias específicas que enfrentan los matrimonios mixtos en la comunidad de la IASD en Chosica en Lima Perú. Se busca entender cómo estas experiencias impactan en el acoplamiento de pareja, considerando aspectos religiosos, valores y creencias.

Esta investigación es relevante por varias razones. En primer lugar, contribuye al conocimiento científico sobre matrimonios mixtos, ofreciendo información rigurosa que puede guiar a jóvenes y parejas adventistas. Además, proporciona insumos para la elaboración de currículos educativos sobre relaciones matrimoniales en el contexto adventista.

Además, ayuda a construir estrategias para promover la salud familiar y prevenir comportamientos de riesgo en las parejas adventistas, preparando a los jóvenes para el matrimonio de manera más sólida y científica. También ofrece herramientas para ayudar a las

parejas en relaciones mixtas a evitar conflictos familiares.

En términos evangelísticos, esta investigación puede ser utilizada como material de orientación y prevención en seminarios, charlas y cursos dirigidos a la comunidad adventista y no adventista. Además, puede ser útil en la elaboración de estrategias evangelísticas dirigidas a cónyuges no creyentes.

Desde el punto de vista metodológico, esta investigación cualitativa permite un acercamiento real al comportamiento humano, explorando y comprendiendo las experiencias de las personas involucradas en matrimonios mixtos. Ofrece mayor confiabilidad en el abordaje del tema.

Finalmente, la viabilidad de la investigación está respaldada por la experiencia y los recursos del investigador, así como por el apoyo de la Asociación Peruana Central Este y la participación voluntaria de los miembros de la comunidad adventista de Chosica.

## METODOLOGÍA

El estudio se basó en un enfoque cualitativo, que permitió explorar y comprender los fenómenos complejos desde la perspectiva de los participantes. Se optó por este enfoque porque el objetivo era comprender en profundidad las experiencias de los matrimonios mixtos dentro de la comunidad adventista de Chosica.

En primer lugar, se empleó un diseño fenomenológico, que buscaba comprender

las experiencias vividas por los participantes y las múltiples perspectivas que tenían del fenómeno del matrimonio mixto. Este diseño permitió explorar el significado subjetivo que los participantes otorgaban a sus experiencias y cómo estas influían en su vida cotidiana.

El estudio también siguió un enfoque exploratorio, dado que existía una escasez de investigaciones previas sobre el tema desde una perspectiva espiritual. Esto implicó una fase inicial de exploración y descubrimiento, donde se buscaba comprender el fenómeno en toda su complejidad.

La población muestral estuvo compuesta por 9 personas que habían vivido la experiencia del matrimonio mixto en distintas iglesias del Distrito Misionero de Chosica. Se establecieron criterios de inclusión y exclusión para seleccionar a los participantes, lo que ayudó a enfocar el estudio en el grupo de interés específico.

Para la recolección de datos, se diseñó una entrevista semiestructurada compuesta por 31 preguntas. Esta entrevista permitió a los participantes compartir sus experiencias, creencias y valores relacionados con el matrimonio mixto. Se obtuvo el consentimiento informado de los participantes y se les asignó un código para proteger su privacidad.

Los datos recopilados fueron tabulados y analizados utilizando dos artefactos: uno para la codificación de respuestas y otro para el compendio de datos. Este proceso de análisis

implicó identificar patrones, temas recurrentes y diferencias significativas en las respuestas de los participantes.

Finalmente, se utilizó una variedad de técnicas fenomenológicas y de análisis cualitativo para comprender en profundidad las experiencias de los participantes. Se generaron organizadores gráficos y se realizaron comparaciones con la literatura consultada para enriquecer la interpretación de los resultados.

## HALLAZGOS Y DISCUSIÓN

### Experiencias Causales de Matrimonios Mixtos

#### *Causas de Inicio de Matrimonios Mixtos*

Las causas que llevaron a los entrevistados a iniciar matrimonios mixtos son variadas y reflejan tanto decisiones personales como influencias sociales y emocionales.

#### *Por Amor e Ilusión*

Una de las razones más comunes que surgió de las entrevistas fue la ilusión del amor. Seis de los entrevistados, incluyendo a JSVE01, JSVE02, JSVE03, JSVE05, JSVE07 y JSVE09, mencionaron que el amor fue el motivo principal para contraer matrimonio. Sin embargo, como Taylor (2013) y White (2012) explican, muchas veces este amor inicial es confundido con una pasión intensa que no necesariamente perdura. Este malentendido puede llevar a dificultades matrimoniales más adelante.

White (2012) subraya que el amor verdadero es raro y a menudo reemplazado por pasión, lo cual puede explicar por qué algunos de estos matrimonios enfrentaron retos significativos. Por otro lado, Muñoz y Reyes (1997) mencionan que muchos matrimonios se basan más en la conveniencia que en un amor genuino, lo que puede ser el caso de algunos entrevistados que enfrentaron rupturas y divorcios, como JSVE04, JSVE06 y JSVE08.

### ***Por Ser Muy Cariñoso(a)***

La naturaleza cariñosa de las parejas también fue una razón mencionada por los entrevistados, como JSVE01, JSVE02, JSVE03, JSVE05, JSVE07, JSVE08 y JSVE09. En los primeros momentos de la relación, el cariño y la atención recibidos fueron cruciales para la formación del vínculo. Sin embargo, con el tiempo, las diferencias emergentes comenzaron a afectar esta dinámica. Altea (2019) describe cómo las parejas jóvenes suelen ser muy cariñosas al principio, pero este comportamiento puede cambiar con el tiempo, una observación que se refleja en las experiencias de los entrevistados.

### ***Por Ser Muy Comprensivo(a)***

De manera similar, la comprensión mostrada por las parejas fue valorada al inicio de la relación. Siete entrevistados destacaron la importancia de sentirse comprendidos por sus parejas. No obstante, esta comprensión inicial a menudo se vio disminuida con el tiempo, especialmente

cuando surgieron temas relacionados con la iglesia y la fe, lo que generó tensiones.

### ***Por Sentirse Atraída(o) Hacia su Pareja***

Dos de los entrevistados, JSVE03 y JSVE07, mencionaron la atracción física como una razón importante para iniciar su relación. Sin embargo, la Biblia advierte que la atracción física no debe ser el único criterio para elegir una pareja, destacando la importancia de las cualidades internas y la compatibilidad espiritual [Mt 23:27, 2 Co 4:16, 1 Sm 16:7] (Parks, 2021).

### ***Por Necesidad de Tener una Pareja y No Quedar Solo(a)***

La necesidad de compañía y el temor a la soledad fueron motivos significativos para algunos, como JSVE05 y JSVE08. Estas personas buscaron una pareja principalmente para no quedar solas. Sin embargo, la Biblia indica que, aunque Dios creó al ser humano para no estar solo (Gn 2:18-23), la elección de una pareja fuera de la voluntad de Dios puede llevar a consecuencias negativas, como se refleja en los matrimonios desiguales [2 Co 6:14] (Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, 2019).

### ***Por Estar Embarazada o Tener un Hijo***

Dos entrevistadas, JSVE01 y JSVE04, se casaron debido a un embarazo. Hunt (1990–2011) describe el temor y la crisis que un embarazo no deseado puede causar, llevándolas a tomar decisiones precipitadas. Karr (2017) y Samburgo

(2020) también ilustran cómo embarazos no deseados pueden resultar en matrimonios forzados, mientras que Menéndez (2014) muestra la desesperación y las decisiones erradas que pueden tomar mujeres embarazadas para evitar el estigma social y la condición de madre soltera.

### **Por Tener la Mayoría de los Amigos Fuera de la Iglesia**

Finalmente, dos entrevistados, JSVE03 y JSVE07, mencionaron que la mayoría de sus amigos eran no creyentes, lo cual influyó en su decisión de casarse con una persona de fuera de la iglesia. La Biblia advierte contra la amistad con el mundo (Stg 4:4), ya que puede llevar a matrimonios desiguales que no estén alineados con los valores y creencias cristianas (Rivera, 2011).

### **Contraste con Fuentes Teóricas**

Las experiencias de los entrevistados se alinean con las reflexiones teóricas de varios autores. Taylor (2013) y White (2012) destacan la diferencia entre el amor verdadero y la pasión inicial, lo cual se refleja en las dificultades matrimoniales enfrentadas por los entrevistados. Muñoz y Reyes (1997) subrayan la prevalencia de matrimonios por conveniencia, mientras que Hunt, (1990–2011), Karr (2017) y Samburgo (2020) analizan las complejas decisiones relacionadas con embarazos no deseados. Menéndez (2014) añade una perspectiva sobre las presiones sociales y personales que influyen en estos matrimonios. En conjunto, estas teorías y experiencias muestran cómo diversas

causas, desde la malinterpretación del amor hasta las presiones sociales, pueden llevar a matrimonios mixtos con sus respectivos desafíos y consecuencias.

### **Experiencias resultantes**

Las experiencias resultantes de los matrimonios mixtos, identificadas en la investigación, reflejan una serie de desafíos que impactan tanto a la pareja como a su entorno familiar. Estos desafíos incluyen emociones como la tristeza y la soledad espiritual, así como problemas más graves como la violencia y la infidelidad. Además, abarcan tensiones relacionadas con la falta de apoyo espiritual, la división familiar por diferencias religiosas y la pérdida de valores personales y religiosos. Estas experiencias pueden llevar a consecuencias extremas como la apostasía, la prohibición de asistir a la iglesia y la separación o el divorcio.

Los hallazgos se encuentran respaldados por las entrevistas realizadas durante la investigación, así como por la obra de Alonzo Ramírez, "El Diácono", en su "Manual de capacitación de ancianos gobernantes y diáconos" (San José, Costa Rica: CLIR, 2010), que proporciona información adicional sobre las experiencias de matrimonios mixtos en contextos religiosos específicos. Manteniendo un abordaje con sensibilidad y comprensión las diferencias religiosas en los matrimonios mixtos, así como la necesidad de apoyo y recursos para ayudar a las parejas a enfrentar estos desafíos.



### **Experimentan tristeza**

Los testimonios de los entrevistados revelan una profunda tristeza experimentada por los matrimonios mixtos debido a las diferencias religiosas. Se observa que esta tristeza surge principalmente de la sensación de soledad espiritual y la falta de apoyo por parte del cónyuge incrédulo. Las entrevistas muestran que los entrevistados anhelaban compartir su experiencia religiosa con sus parejas y familias, pero se sentían desanimados y solos en su práctica religiosa.

Este hallazgo está respaldado por la teoría mencionada, que enfatiza la importancia del apoyo mutuo en la vida religiosa y emocional de la pareja. La obra de Alonzo Ramírez, "El Diácono", (Ramírez, 2010) subraya la necesidad de comprensión y apoyo espiritual en el matrimonio, destacando cómo la falta de este apoyo puede llevar a sentimientos de tristeza y desesperanza.

### **No tienen apoyo espiritual**

Los testimonios de los entrevistados también muestran claramente que ninguno de ellos recibió apoyo espiritual de sus cónyuges incrédulos. Esto se refleja en la falta de participación en actividades religiosas compartidas, la resistencia a las creencias religiosas del otro cónyuge y la falta de comprensión de la importancia de la fe para el cónyuge creyente.

Estos hallazgos están en línea con la teoría mencionada, que enfatiza la importancia del

apoyo mutuo en la vida espiritual y emocional de la pareja. La falta de apoyo espiritual por parte del cónyuge incrédulo puede tener un impacto significativo en la relación, contribuyendo a sentimientos de soledad y desaliento por parte del cónyuge creyente.

Al contrastar los hallazgos de las entrevistas con la teoría mencionada, podemos ver cómo las experiencias de los matrimonios mixtos reflejan los desafíos planteados por las diferencias religiosas y la falta de apoyo espiritual en la relación. Esto subraya la importancia de abordar estas diferencias con sensibilidad y comprensión para promover una relación saludable y satisfactoria para ambas partes.

### **Dificultades y Desafíos en Matrimonios Mixtos**

El análisis de esta subcategoría muestra que los entrevistados están unánimemente de acuerdo en que los matrimonios mixtos presentan más desventajas que ventajas. Aunque algunos mencionaron ventajas específicas, como tener un buen padre para los hijos o la posibilidad de ganar a su cónyuge para Cristo, la mayoría coincidió en que las desventajas predominan en esta dinámica matrimonial.

Los testimonios reflejan una variedad de desafíos experimentados por los cónyuges en matrimonios mixtos, que van desde diferencias fundamentales en creencias y valores hasta conflictos sobre la crianza de los hijos y la participación en actividades religiosas. La falta de cohesión familiar en la práctica de la religión, así

como la sensación de soledad y frustración, son comunes entre los entrevistados.

Este análisis se alinea con la teoría presentada por Alonzo Ramírez, "El Diácono", que destaca los desafíos inherentes a los matrimonios mixtos, especialmente en lo que respecta a las diferencias religiosas (Ramírez, 2010). La falta de alineación en creencias y prácticas religiosas puede conducir a tensiones significativas en la relación, afectando la armonía familiar y la satisfacción matrimonial.

En resumen, los testimonios de los entrevistados y la teoría presentada respaldan la noción de que los matrimonios mixtos presentan más desventajas que ventajas, debido principalmente a las diferencias religiosas y los desafíos asociados con ellas. Esto destaca la importancia de la comunicación, el compromiso y el apoyo mutuo para abordar eficazmente estos desafíos en una relación matrimonial mixta.

### ***Siguen esperando el bautismo del cónyuge incrédulo***

Esta subcategoría refleja las expectativas y esperanzas de los cónyuges creyentes sobre la conversión de sus parejas incrédulas y su eventual bautismo. Los testimonios muestran una variedad de experiencias y emociones relacionadas con esta expectativa no cumplida.

Desde el punto de vista teórico, esta subcategoría podría relacionarse con la teoría de la "asimilación-religiosa". Esta teoría sugiere que, en un matrimonio mixto, uno de los cónyuges

puede influir en el otro para adoptar su religión o creencias espirituales. Sin embargo, los testimonios muestran que este proceso no siempre es exitoso y puede generar conflictos y tensiones en la relación.

Por ejemplo, algunos cónyuges expresan la esperanza de que su pareja eventualmente se bautice y se entregue a Dios, lo que refleja una expectativa de asimilación religiosa. Sin embargo, esta esperanza a menudo se enfrenta a la realidad de que el cónyuge no creyente puede no estar interesado en convertirse o puede tener creencias religiosas diferentes.

Los testimonios también muestran el impacto emocional de esta situación, como la tristeza, la frustración y la desesperación, especialmente cuando los años pasan y la conversión esperada no se materializa. Algunos cónyuges incluso enfrentan dificultades adicionales, como la separación o el divorcio, debido a las diferencias religiosas.

Por lo tanto, esta subcategoría ilustra cómo las expectativas de conversión religiosa pueden afectar las relaciones en matrimonios mixtos y cómo estas expectativas pueden no cumplirse, lo que lleva a tensiones y desafíos emocionales para los cónyuges creyentes.

### ***División entre cónyuges e hijos y con la familia extendida por asuntos de iglesia***

Esta subcategoría destaca cómo las diferencias religiosas pueden generar tensiones significativas dentro de la familia. Los testimonios



muestran que los desacuerdos sobre cuestiones religiosas pueden llevar a divisiones entre los cónyuges, así como con los hijos y la familia extendida. Los problemas pueden surgir debido a diferencias en valores, costumbres, creencias religiosas y prácticas relacionadas con la iglesia. Se observa que algunos matrimonios mixtos experimentan hostilidad y conflictos graves debido a estas diferencias, lo que puede afectar profundamente la dinámica familiar.

### **Sufren infidelidad de parte del cónyuge incrédulo:**

Esta subcategoría resalta el impacto devastador de la infidelidad en los matrimonios mixtos. Los testimonios muestran que algunos cónyuges cristianos enfrentan la realidad dolorosa de la infidelidad por parte de su pareja incrédula. Se observa cómo este tipo de traición socava la confianza y las expectativas de un matrimonio feliz, dejando a los cónyuges heridos y desilusionados. Los testimonios revelan diferentes circunstancias en las que los cónyuges comenzaron a sospechar o descubrieron la infidelidad, lo que refleja el impacto emocional duradero de este problema.

### **Experimentan violencia física, mental y sexual**

Esta subcategoría destaca las graves consecuencias de la violencia dentro de los matrimonios mixtos. Los testimonios revelan casos de violencia física, mental y sexual infligida por cónyuges incrédulos, así como casos en los

que los cónyuges creyentes también ejercieron violencia. Se observa cómo la violencia crea un ambiente de hostilidad y sufrimiento dentro del matrimonio, afectando negativamente la salud mental y emocional de los involucrados. La subcategoría también resalta la importancia de abordar estos problemas de manera efectiva para proteger la seguridad y el bienestar de los miembros de la familia.

Se pudo evidenciar cómo las diferencias religiosas y los conflictos relacionados pueden tener un impacto significativo en los matrimonios mixtos, creando tensiones en las relaciones conyugales, con los hijos y con la familia extendida. Además, resaltan las graves consecuencias de la infidelidad y la violencia dentro de estas uniones, subrayando la importancia de abordar estos problemas de manera efectiva para promover relaciones saludables y seguras.

### **Rechazan la voluntad de Dios**

Este fenómeno revela cómo algunos creyentes en matrimonios mixtos pueden ser conscientes de que su unión matrimonial va en contra de sus creencias religiosas. A pesar de este conocimiento, optan por continuar la relación por diversas razones, como el embarazo, el amor o errores pasados. Esta negación de la voluntad divina crea tensiones internas y conflictos espirituales, lo que subraya la importancia de la fe y la conciencia religiosa en la toma de decisiones matrimoniales.

Desde una perspectiva religiosa, estos testimonios ilustran cómo las decisiones matrimoniales pueden verse influenciadas por factores externos, como el embarazo o el amor, a pesar de que no estén alineadas con las creencias religiosas. Esto se relaciona con la noción de conflicto entre el compromiso religioso y las presiones sociales o personales, una dinámica comúnmente explorada en la psicología de la religión y la espiritualidad.

La discrepancia entre lo que se considera la voluntad de Dios y las decisiones tomadas puede generar conflictos cognitivos y emocionales, lo que coincide con la idea de conflicto religioso interno y estrés espiritual. Esto se alinea con la literatura que examina los desafíos psicológicos asociados con la discrepancia entre la fe religiosa y el comportamiento cotidiano.

### ***Llevan doble vida, pérdida de tus valores***

Este fenómeno destaca cómo los creyentes pueden verse obligados a comprometer sus valores y convicciones espirituales para adaptarse al estilo de vida de sus cónyuges incrédulos. Esta lucha interna entre la fe y la conformidad social genera conflictos internos y emocionales para los creyentes, quienes se encuentran divididos entre dos mundos opuestos. Además, muestra cómo la adaptación a las costumbres y valores del cónyuge incrédulo puede llevar a una pérdida de identidad religiosa y una disonancia emocional para el creyente.

Estos testimonios reflejan cómo la adaptación a la cultura y las prácticas del cónyuge incrédulo puede generar una disonancia entre la identidad religiosa y la identidad social del creyente. Esta tensión identitaria se relaciona con la literatura sobre la identidad religiosa y la adaptación cultural, donde los individuos pueden experimentar conflictos internos al tratar de integrar diferentes aspectos de su identidad.

La pérdida de valores y convicciones religiosas debido a la influencia del cónyuge incrédulo resalta la importancia de la congruencia entre las creencias personales y el entorno social. Esto se relaciona con la idea de coherencia identitaria, donde los individuos experimentan bienestar psicológico cuando sus creencias y comportamientos están alineados.

### ***Experimentan soledad, viudez espiritual***

Esta experiencia ilustra el profundo dolor y la tristeza que experimentan los creyentes al enfrentarse a la falta de apoyo espiritual de sus cónyuges. La sensación de abandono espiritual se manifiesta como un vacío emocional y una pérdida de conexión con la comunidad religiosa, lo que resulta en un sufrimiento interno y una sensación de alienación. Además, evidencia cómo la falta de participación conjunta en la práctica religiosa puede generar conflictos emocionales y espirituales para los creyentes en matrimonios mixtos.

La sensación de soledad espiritual y la falta de apoyo religioso en el matrimonio reflejan la importancia de la conexión religiosa en las relaciones íntimas y familiares. Esto se alinea con la literatura sobre la importancia del apoyo social en el bienestar psicológico, donde la falta de apoyo emocional puede contribuir a problemas de salud mental y malestar emocional.

El sufrimiento emocional causado por la falta de participación religiosa conjunta resalta la importancia del apoyo religioso y la comunidad en la vida matrimonial. Esto se relaciona con la idea de que las relaciones matrimoniales pueden proporcionar un contexto importante para la expresión y práctica de la religión, lo que contribuye al bienestar espiritual y emocional de los cónyuges.

### ***Experimentan problemas de intimidad sexual***

Los testimonios revelan una variedad de conflictos relacionados con la intimidad sexual en los matrimonios mixtos, principalmente debido a discrepancias en los valores, creencias religiosas y expectativas en este aspecto. Esto coincide con la literatura sobre la importancia de la comunicación y la compatibilidad en las relaciones sexuales, donde las diferencias en las expectativas y prácticas pueden generar conflictos y estrés en la pareja.

La violencia sexual mencionada en algunos testimonios resalta la gravedad de los conflictos en la intimidad sexual y su impacto potencial en la estabilidad del matrimonio. Este aspecto

refleja la importancia de abordar las diferencias en las prácticas sexuales de manera respetuosa y comprensiva dentro de la pareja, así como la necesidad de establecer límites saludables y consentimiento mutuo.

La referencia a principios bíblicos sobre el lecho matrimonial sin mancha proporciona un marco para evaluar los conflictos sexuales desde una perspectiva religiosa. Sin embargo, es importante considerar cómo se aplican estos principios en el contexto de relaciones donde hay discrepancias en las creencias y prácticas religiosas.

### ***Experimentan apostasía, pérdida de la fe***

La experiencia de apostasía o pérdida de fe entre algunos cónyuges creyentes resalta los desafíos espirituales que enfrentan en matrimonios mixtos. Esto se relaciona con la literatura sobre la influencia del entorno social y la pareja en las creencias y prácticas religiosas, donde la presión para conformarse puede contribuir a la pérdida de la identidad religiosa.

Los testimonios que mencionan un retorno a la fe después de un período de apostasía ilustran la complejidad de las dinámicas espirituales en los matrimonios mixtos. Esto puede indicar la importancia del apoyo religioso y comunitario en el mantenimiento de la fe en contextos de diversidad religiosa en la pareja.

### ***Experimentan prohibición de ir a la iglesia***

La prohibición de asistir a la iglesia por parte de algunos cónyuges no creyentes refleja el conflicto entre la libertad religiosa y el control dentro de la pareja. Esto se relaciona con la literatura sobre el poder y la autoridad en las relaciones interpersonales, donde la imposición de restricciones a las prácticas religiosas puede ser un signo de desequilibrio de poder y coerción en la pareja.

Los testimonios que destacan la tolerancia y el respeto hacia las prácticas religiosas de la pareja, muestran la importancia del diálogo abierto y la negociación en la resolución de conflictos religiosos en los matrimonios mixtos. Esto sugiere que la comunicación efectiva y el compromiso mutuo pueden ayudar a mitigar los desafíos relacionados con la diversidad religiosa en la pareja.

### ***Experimentan separación o divorcio***

Los testimonios proporcionados muestran que algunos matrimonios mixtos enfrentan la dura realidad de la separación o el divorcio. Esto resalta la complejidad de las relaciones interreligiosas y las tensiones que pueden surgir cuando hay diferencias fundamentales en las creencias y valores de la pareja.

La referencia a la alta tasa de divorcio en la sociedad contemporánea respalda la idea de que los matrimonios mixtos pueden enfrentar desafíos adicionales debido a las diferencias religiosas. Esto coincide con la teoría sociológica que sugiere que la falta de compatibilidad en las creencias y valores puede aumentar la probabilidad de conflictos y disolución matrimonial.

La cita de Sproul (2010) destaca la perspectiva de la iglesia sobre el matrimonio entre creyentes y no creyentes, señalando la dificultad inherente en estas uniones. Esto subraya la importancia de considerar las implicaciones religiosas y espirituales al formar y mantener relaciones interreligiosas.

La Figura 1 sugiere una cosmovisión ajustada, que puede reflejar la adaptación de las creencias y valores individuales dentro de la pareja en un intento de reconciliar diferencias religiosas. Sin embargo, esta adaptación puede no ser suficiente para superar los desafíos fundamentales que enfrentan los matrimonios mixtos, lo que puede llevar a la separación o el divorcio en algunos casos.



Figura 1. Cosmovisión ajuste diádico.

## DISCUSIÓN

A través del objetivo de estudio como lo fue identificar las experiencias vividas en matrimonios mixtos de miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día (IASD), se pudo evidenciar una serie de diferencias en prácticas religiosas, valores y creencias entre los cónyuges de matrimonios mixtos.

### Diferencias en Prácticas Religiosas

El análisis revela que existen significativas diferencias en las prácticas religiosas entre los miembros adventistas y sus cónyuges no creyentes o de otra fe. Estas diferencias incluyen la asistencia a reuniones de la iglesia, la devolución de diezmos y ofrendas, la dedicación y bautismo de hijos, la participación en actividades sociales de la iglesia, la lectura diaria de la Biblia y la oración, y la promoción de una alimentación saludable según las enseñanzas

bíblicas. Estas disparidades reflejan la dificultad de mantener una práctica religiosa coherente dentro del contexto de un matrimonio mixto, donde los valores y creencias fundamentales difieren considerablemente.

### Diferencias en Valores

En la unidad de análisis de valores, se observaron cuatro diferencias clave: recreación sana, percepción del matrimonio, la educación cristiana de los hijos, y la consagración religiosa. Los cónyuges adventistas tienden a mantener valores estrictos en cuanto a la recreación sana, considerando sagrado el matrimonio y la educación cristiana de los hijos como prioridades, y sosteniendo una consagración religiosa diaria. En contraste, los cónyuges no creyentes o de otra fe a menudo buscan formas de recreación que pueden incluir el consumo de alcohol y tabaco, tienen una visión menos sacralizada del matrimonio, y priorizan los conocimientos

académicos por sobre la educación espiritual de los hijos. Estas diferencias generan tensiones y conflictos en el día a día del matrimonio mixto, impactando negativamente en la convivencia y armonía familiar.

### Diferencias en Creencias Religiosas

La tercera unidad de análisis revela que las creencias adventistas pueden ser un foco de conflicto en los matrimonios mixtos. Se identificaron trece temas de controversia que abarcan nueve de las veintiocho creencias fundamentales de la IASD. Las áreas de mayor conflicto incluyen la interpretación de la Biblia, la doctrina de la Trinidad, la observancia del sábado, el sistema de diezmos y ofrendas, las normas alimentarias, y la educación religiosa de los hijos. Estas diferencias resaltan la dificultad de integrar creencias divergentes en la vida cotidiana de un matrimonio mixto, donde cada cónyuge puede tener fuertes convicciones religiosas que son difíciles de conciliar.

### A MANERA DE CIERRE

Para mitigar las crisis derivadas de estas diferencias, se sugiere a los jóvenes buscar parejas que compartan su fe y valores religiosos. Además, es importante realizar estudios prematrimoniales, recibir consejería y no apresurarse en el matrimonio. Para los matrimonios mixtos existentes, se recomienda desarrollar programas socioeducativos dentro del ámbito adventista para

apoyar la formación de parejas homogéneas y la gestión de conflictos. También se proponen más estudios cualitativos en diferentes poblaciones y contextos para profundizar en la comprensión de las dinámicas humanas en matrimonios mixtos, así como estudios teológico-exegéticos que exploren las recomendaciones bíblicas sobre el tema y las enseñanzas de Elena de White (2012).

Además, las diferencias en prácticas religiosas, valores y creencias entre cónyuges de matrimonios mixtos en la IASD de Chosica generan desafíos significativos. Abordar estas diferencias a través de estudios continuos, programas educativos y consejería puede contribuir a mejorar la convivencia y la estabilidad de estos matrimonios, promoviendo un entorno más armonioso y comprensivo para todas las partes involucradas.

**CONFLICTO DE INTERESES.** Los autores declaran que no existe conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.

### REFERENCIAS

- Alba, R. D., y Golden, R. M. (1986). Patterns of Ethnic Marriage in the United States. Social Forces.
- Altea, R. (2019). El águila y la rosa. Penguin Random House Grupo Editorial.
- Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. (2019). Escuela Sabática "Guía de estudio de la Biblia" Edición de maestros abril-junio 2019. Lima, Perú: Editorial Imprenta Unión.



- Hilberg, R. (2005). *La destrucción de los judíos europeos*. Madrid, España: Yale University Press.
- Hunt, J. (1990–2011). *100 Claves Bíblicas para Consejería* (Vol. 23). Dallas, TX: Esperanza para el corazón.
- Karr, L. (2017). *Noche de tormenta*. Madrid: Harlequin. Retrieved from <https://www.overdrive.com/search?q=111C14A4-91DA-4664-A83C-1D77A7166B4E>
- Menéndez Pérez, A. M. (2014). *La abundancia*. Barcelona: Suma de Letras.
- Müller, J. T. (2006). POLIGAMIA. In E. F. Harrison, G. W. Bromiley, & C. F. H. Henry (Eds.), *Diccionario de Teología*. Grand Rapids, MI: Libros Desafío.
- Muñoz, M., y Reyes, C. (1997). *Una mirada al interior de la familia*. Santiago, Chile: Ediciones Universidad Católica de Chile
- Parks, J. (2021). *Todos los Matrimonios de la Biblia, Listados bíblicos y teológicos* Faithlife. Bellingham, WA: Faithlife.
- Piper, J. (2009). *Pacto matrimonial: Perspectiva temporal y eterna* (J. Vidal, Trans.). Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers, Inc.
- Piper, J. (2012). *Colección de sermones de John Piper*. Minneapolis, MN: Desiring God. Retrieved from <https://www.desiringgod.org/messages/racial-harmony-and-interracial-marriage?lang=es>
- Ramírez, A. (2010). *El Diácono*. In *Manual de capacitación de ancianos gobernantes y diáconos*. San José, Costa Rica: CLIR.
- Rivera Sabatés, V. (2011). *El matrimonio según la Biblia*. Facultad de Derecho de la UCM. Retrieved from <https://revistas.ucm.es/index.php/FORO/article/view/38226/36983>
- Rodríguez, D. (2004), "Inmigración y mestizaje hoy. Formación de matrimonios mixtos y familias transnacionales de inmigrantes en Cataluña". *Migraciones*, vol.16, pp.77-120.
- Samburgo, N. S. (2020). *Y un día te vi*. Penguin Random House Grupo Editorial España.
- Sproul, R. C. (2010). *¡Qué buena pregunta!* (M. E. Novella, A. Powell, & O. Cabral, Eds.; C. J. Morán M., Trans.). Carol Stream, IL: Tyndale House Publishers, Inc.
- Taylor, J. (2013). *MARTIN LUTERO Y LA REFORMA DEL MATRIMONIO*. In *Sexo y la Supremacía de Cristo*. Bogotá, D.C.: Centro de Literatura Cristiana.
- Toppe, C. A. (1998). *1 Corintios*. In R. C. Ehlke, A. J. Panning, & G. J. Albrecht (Eds.), *La Biblia Popular*. Milwaukee, WI: Editorial Northwestern.
- White, E. G. (2012). *Cartas a jóvenes enamorados* (Copyright © 2012 - 1987). Retrieved from <https://rebiblicos.s3.useast2.wasabisys.com/EGW/Libros%20EGW%20PDF/Cartas%20a%20J%C3%B3venes%20Enamorados.pdf>
- Witthoff, D. (2014). *Glosario de Trasfondo cultural* (A. Fuller, J. Parks, & C. Taylor, Eds.; A. Peluffo, Trans.). Bellingham, WA: Lexham Press.