

En este número de la **Revista Ecuatoriana de Psicología REPSI**, nos complace presentar una serie de artículos que abordan temas de gran relevancia y actualidad en el campo de la psicología. Desde la comprensión de la salud mental en contextos específicos hasta los desafíos que enfrentan diversas poblaciones, los estudios aquí presentados ofrecen una mirada profunda y necesaria sobre cuestiones que afectan a millones de personas en Latinoamérica y el mundo.

El artículo “Autoestima y tendencias suicidas en discapacitados visuales de Perú” ofrece una reflexión crucial sobre cómo la discapacidad visual puede impactar en la percepción de uno mismo y en el bienestar emocional de quienes la padecen. La investigación nos invita a considerar la interacción entre las barreras sociales y personales, y cómo estas pueden aumentar el riesgo de conductas suicidas en esta población vulnerable.

Por otro lado, el trabajo titulado “Ansiedad y depresión en madres adolescentes atendidas en un hospital de Imbabura, Ecuador” expone el impacto emocional que tiene la maternidad temprana en la salud mental de las jóvenes. Este estudio subraya la importancia de un enfoque integral que aborde no solo los aspectos físicos de la maternidad, sino también los psicológicos, especialmente en un contexto como el de las madres adolescentes, quienes enfrentan múltiples estigmas y carencias en su entorno.

El artículo “Ansiedad y estrés académico en estudiantes de medicina” aborda una problemática cada vez más prevalente entre los estudiantes universitarios: el impacto del estrés académico en la salud mental. Este estudio se enfoca en los estudiantes de medicina, una de las carreras más exigentes, y pone de manifiesto cómo la presión académica puede desencadenar trastornos de ansiedad y afectar su rendimiento y bienestar general.

Editorial

Por último, “Asociación entre estrés y adicción a redes sociales en tiempos de posconfinamiento en el Azuay” explora cómo el estrés y la dependencia de las redes sociales, exacerbados por la pandemia y el confinamiento, se han convertido en una nueva preocupación de salud pública en la región. En un mundo cada vez más digitalizado, este artículo nos ofrece un análisis necesario sobre cómo las redes sociales, lejos de ser un espacio de conexión, pueden convertirse en un factor de estrés y adicción, afectando la salud mental de las personas.

A lo largo de estos artículos, se presentan no solo diagnósticos de situaciones problemáticas, sino también propuestas de intervención y reflexión sobre cómo los profesionales de la psicología pueden contribuir a mejorar la calidad de vida de los individuos que atraviesan estas difíciles situaciones. Estos estudios refuerzan la idea de que la psicología, en su versatilidad, es una herramienta indispensable para abordar los retos emocionales y sociales del siglo XXI.

Desde la **Revista REPSI**, continuamos comprometidos con la difusión de investigaciones relevantes que promuevan la reflexión y el desarrollo de estrategias de intervención en el ámbito de la salud mental. Esperamos que estos estudios inspiren nuevas investigaciones y fomenten una comprensión más profunda de los factores que afectan a las comunidades más vulnerables.



Escanea en tu dispositivo móvil
o revisa este artículo en:
<https://doi.org/10.33996/repsi.v8i20.149>

