

El cierre del año 2025 encuentra a la psicología enfrentando desafíos cada vez más complejos y urgentes, derivados de transformaciones sociales aceleradas, cambios en los entornos digitales, tensiones estructurales en los sistemas familiares y laborales, así como nuevas demandas en salud mental a lo largo del ciclo vital. En este contexto, el presente número de la **Revista Ecuatoriana de Psicología REPSI**, reúne investigaciones que dialogan entre sí desde una perspectiva integradora, abordando problemáticas contemporáneas con alto impacto clínico, educativo y social.

Uno de los ejes centrales de este número es la regulación emocional, entendida como un proceso psicológico clave para el bienestar y la adaptación. El artículo sobre Mindfulness y terapia cognitivo conductual en la regulación emocional de niños con TDAH aporta evidencia relevante sobre intervenciones psicológicas basadas en la integración de enfoques cognitivo-conductuales y prácticas de atención plena. Este trabajo refuerza la necesidad de estrategias terapéuticas que no solo reduzcan síntomas conductuales, sino que promuevan habilidades emocionales tempranas, fundamentales para el desarrollo integral en la infancia.

Desde una perspectiva contextual y sistémica, el estudio sobre Salud mental en personal militar: impacto de la interacción familia–trabajo en conflicto armado visibiliza una población históricamente subatendida en la investigación psicológica regional. El análisis de la tensión entre las demandas laborales extremas y la dinámica familiar permite comprender el desgaste emocional, el estrés crónico y sus implicaciones en la salud mental del personal militar, destacando la importancia de políticas de apoyo psicosocial y de intervención preventiva.

En el ámbito de la adolescencia, este número aborda dos fenómenos de creciente relevancia. Por un lado, el artículo sobre las repercusiones del sexting en la salud mental de los adolescentes analiza un comportamiento cada vez más normalizado en la era digital, pero no exento de riesgos emocionales, psicológicos y sociales. La investigación invita a superar miradas moralizantes para centrarse en la prevención, la educación emocional y el fortalecimiento de habilidades de afrontamiento. Por otro lado, el estudio sobre adicción a TikTok y malestar subjetivo profundiza en la relación entre el uso problemático de redes sociales y el bienestar psicológico, resaltando el papel protector de las estrategias de regulación emocional como un factor clave para mitigar el impacto negativo del consumo digital excesivo.

Editorial

La dimensión psicosocial de la salud se amplía con el trabajo sobre factores psicosociales relacionados con obesidad en adolescentes, el cual, desde un diseño de casos y controles, evidencia que la obesidad no puede comprenderse únicamente desde variables biomédicas. El estudio subraya la influencia de factores emocionales, familiares y sociales, reafirmando la necesidad de abordajes interdisciplinarios que integren la psicología en las estrategias de promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas.

Finalmente, el artículo sobre trastornos de personalidad en estudiantes técnicos superiores: un análisis comparativo entre hombres y mujeres contribuye a la comprensión de la salud mental en contextos educativos postsecundarios, un campo aún poco explorado en la región. El análisis de diferencias de género aporta información valiosa para el diseño de programas de orientación, detección temprana e intervención psicológica en poblaciones jóvenes adultas.

En conjunto, los trabajos que conforman este número reflejan el compromiso de REPSI con una psicología científicamente rigurosa, socialmente pertinente y éticamente comprometida. Las investigaciones aquí presentadas no solo amplían el conocimiento académico, sino que también ofrecen insumos relevantes para la práctica profesional, la formulación de políticas públicas y la construcción de sociedades más saludables y emocionalmente sostenibles.

Con esta edición, la Revista Ecuatoriana de Psicología reafirma su misión de ser un espacio de difusión, reflexión y diálogo científico, invitando a la comunidad académica y profesional a continuar aportando al desarrollo de la psicología en Ecuador y América Latina.



Escanea en tu dispositivo móvil
o revisa este artículo en:
<https://doi.org/10.33996/repsi.v8i22.175>