

Culmina un año con gratas sorpresas en la difusión de producciones científicas relacionadas al comportamiento humano y como mejorar su situación de vida. En esta ocasión la revista REPSI Vol. 4 N 10, correspondiente al período septiembre-diciembre presenta las contribuciones relacionadas a una revisión sistemática, casos clínicos y un avance de investigación.

En este nuevo número se reúnen 4 artículos que abordan diferentes temáticas de interés para el quehacer psicológico tanto en Cuenca, Babahoyo y Quito (Ecuador), así como en Temuco y Vicum (Chile). El primero es una revisión sistemática realizada por Diego Rodas Flores y Geovanny Reivan Ortiz, titulada Intervenciones basadas en Mindfulness en el tratamiento de adicciones a sustancias psicotrópicas, en ella sostienen los autores, como año tras año ha incrementado el consumo de sustancias psicotrópicas, razón por la cual, su estudio se enfoca en realizar un arqueología de fuentes para conocer en la literatura la intervención basadas en Mindfulness (MBI) como tratamiento eficaz para esta adicción. La búsqueda aplicada por los investigadores fue a través de las listas guía de comprobación de revisiones sistemáticas y metaanálisis: declaración PRISMA.

El segundo y tercer artículo están relacionados con los estudios de casos clínicos. Por un lado, Cindy Aracelly Tamayo Ricaurte con su investigación titulada Alteraciones del estado de ánimo causado por el desempleo, expone que el ser humano experimenta a lo largo de la vida una serie de cambios que son normales, pero al presentarse complicaciones con una alteración identificada como estado de ánimo, comienza la afectación en la vida social, familiar y personal, esta pesquisa aborda a un adulto que presentó alteraciones del estado de ánimo a consecuencia del desempleo prolongado.

Por otro lado, está el estudio sobre la Baja tolerancia a la frustración desde la terapia racional emotiva conductual de Abdel Yashin Avilés Sánchez, que plantea como el ser humano puede generar una serie de pensamientos negativos que terminen desembocando en una sensación de incomodidad, que confluye más tarde en una serie de reacciones que pueden culminar en hostilidad. En esta indagación el autor desarrolla un esquema terapéutico el cual ayudará a mejorar la calidad de vida del paciente.

Editorial

Por último, J. Roberto Terán y Exequiel Guevara investigadores de diferentes países (Ecuador y Chile) se unen para la realización de un arqueo de fuentes titulado Producción de artículos primarios relacionados con la inteligencia emocional en estudiantes ecuatorianos, en este artículo los autores presentan un avance de su investigación de tipo revisión sistemática, empleando en esta oportunidad una búsqueda con operadores booleanos y bases de datos para su primer acercamiento.

El equipo editorial expresa su agradecimiento a los autores que presentaron sus contribuciones y por la confianza depositada en la revista. Además, se espera que este nuevo número, anime a los lectores a participar en la postulación de manuscritos para el próximo número de REPSI.

Dra. Belkis E Osorio Acosta
Co-editora de REPSI