



Validación de un instrumento para el diagnóstico de la relación trabajo - familia en una población multiocupacional ecuatoriana

Validation of an instrument for the diagnosis of the work-family relationship in an Ecuadorian multi-occupational population

Validação de um instrumento para o diagnóstico da relação trabalho-família em uma população multiprofissional equatoriana

 **Clemencia Magdalena Aguirre Plusas¹**
caguirrep@unemi.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-3424-6570>

 **Ruth Calle Cabezas²**
rcalle@ups.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-2891-8644>

 **Grace Escobar Medina³**
gescobarm@ulvr.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0003-1171-5119>

 **Narcisa Isabel Cordero Alvarado¹**
ncorderoa@unemi.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-4175-8817>

 **Andrea Angeline Arcos Andrade¹**
andrea.arcos@rubira.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-8533-635X>

 **Glenda Germania Patiño Rivera¹**
glendacarolina010@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0002-0624-6752>

¹Universidad Estatal de Milagro. Milagro, Ecuador

²Universidad Politécnica Salesiana. Guayaquil, Ecuador

³Universidad Laica Vicente Rocafuerte de Guayaquil. Guayaquil, Ecuador

Recibido el 11 de Julio 2022 / Aceptado el 21 de julio 2022 / Publicado el 11 de agosto 2022

RESUMEN

Para realizar estudios científicos, es necesario contar con instrumentos adaptados al contexto donde se ejecuta la investigación. Actualmente, en Ecuador no existen instrumentos que midan la relación trabajo-familia adecuados a la realidad social laboral del país. El estudio tiene como objetivo determinar la validez y confiabilidad de las propiedades psicométricas de la versión española del Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia (SWING) para el diagnóstico de la relación trabajo-familia en Ecuador. La metodología empleada es transversal y descriptiva, se realizó la valoración de la validez y consistencia interna a la escala interacción trabajo-familia adaptada al español y desarrollada por Moreno, Sanz, Rodríguez y Geuts (2009). Se aplicó el instrumento a una muestra de 432 trabajadores en empresas ecuatorianas con diferentes actividades laborales. Como resultado el instrumento tuvo un nivel de confiabilidad 0.893, lo que indica que tiene un adecuado nivel de medición. Se obtuvo un alfa de Cronbach por cada factor: interacción positiva trabajo-familia .913, Interacción positiva familia – trabajo .846, Interacción negativa trabajo – familia .876 e Interacción negativa familia – trabajo .921. Para finalizar se determina que el instrumento tiene un nivel de confiabilidad satisfactoria y es válido para aplicarlo en el contexto ecuatoriano.

Palabras clave: Validación; Relación trabajo-familia; Cuestionario; Diagnóstico; Población multiocupacional

ABSTRACT

In order to carry out scientific studies, it is necessary to have instruments adapted to the context where the research is carried out. Currently, in Ecuador there are no instruments that measure the work-family relationship adequate to the social and labor reality of the country. The objective of this study is to determine the validity and reliability of the psychometric properties of the Spanish version of the Work-Family Interaction Questionnaire (SWING) for the diagnosis of the work-family relationship in Ecuador. The methodology used is cross-sectional and descriptive; the validity and internal consistency of the work-family interaction scale adapted to Spanish and developed by Moreno, Sanz, Rodriguez and Geuts (2009) was assessed. The instrument was applied to a sample of 432 workers in Ecuadorian companies with different work activities. As a result, the instrument had a reliability level of 0.893, which indicates that it has an adequate level of measurement. A Cronbach's alpha was obtained for each factor: positive work-family interaction .913, positive family-work interaction .846, negative work-family interaction .876 and negative family-work interaction .921. Finally, it was determined that the instrument has a satisfactory level of reliability and is valid for application in the Ecuadorian context.

Key words: Validation; Work-family relationship; Questionnaire; Diagnosis; Multi-occupational population

RESUMO

Para realizar estudos científicos, é necessário ter instrumentos adaptados ao contexto onde a pesquisa é realizada. Atualmente, no Equador não existem instrumentos para medir a relação trabalho-familia que se adaptem à realidade social do mercado de trabalho do país. O objetivo deste estudo é determinar a validade e a confiabilidade das propriedades psicométricas da versão espanhola do Questionário de Interação Trabalho-Familia (SWING) para o diagnóstico da relação trabalho-familia no Equador. A metodologia utilizada é transversal e descritiva. Foi avaliada a validade e a consistência interna da escala de interação trabalho-familia adaptada ao espanhol e desenvolvida por Moreno, Sanz, Rodriguez e Geuts (2009). O instrumento foi aplicado a uma amostra de 432 trabalhadores em empresas equatorianas com diferentes atividades de trabalho. Como resultado, o instrumento tinha um nível de confiabilidade de 0,893, o que indica que ele tem um nível de medição adequado. O alfa de Cronbach foi obtido para cada fator: interação trabalho-familia positiva .913, interação trabalho-familia positiva .846, interação trabalho-familia negativa .876 e interação trabalho-familia negativa .921. Para concluir, é determinado que o instrumento tem um nível satisfatório de confiabilidade e é válido para aplicação no contexto equatoriano.

Palavras-chave: Validação; Relação trabalho-familia; Questionário; Diagnóstico; População multiprofissional

INTRODUCCIÓN

En el área del comportamiento organizacional existe un creciente interés en estudiar los conflictos entre trabajo y familia. Los cambios sociales y las exigencias laborales pueden ser las causas para generar un desequilibrio entre estos contextos. Sin embargo, es necesario encontrar un equilibrio entre el trabajo que genera la seguridad económica y la familia que proporciona el apoyo afectivo y emocional. Por lo tanto, conseguir la mejor interrelación entre éstas dos variables es el objetivo de numerosas investigaciones.

Para realizar estudios científicos es necesario contar con instrumentos de investigación que midan de forma consistente las variables psicométricas de acuerdo a las características de la población de estudio, por esta razón no es suficiente utilizar un instrumento generado en otras latitudes, sino que es necesario un proceso de validación que considere las características propias de una población y su contexto. Al respecto, Geurts en el 2001 presenta la versión inglesa de su instrumento SWING por sus siglas en inglés (Survey work-home interaction) que permite medir la interacción entre el trabajo y la familia; más tarde en 2009, aparece la versión en español en colaboración con Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts. Este instrumento se ha utilizado en diversos países de Europa y de América Latina, a continuación, se presentan algunos de los resultados de estos estudios.

La escala interacción trabajo-familia desarrollado por Geurts y colaboradores, fue adaptada al español y examinadas sus propiedades psicométricas por Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts (2009), manifestando que la escala tiene una consistencia interna buena, con valores que

se situaron entre 0,77 y 0,89. Interacción negativa trabajo familia (,89), interacción negativa familia – trabajo (,84), Interacción positiva trabajo - familia (,77), interacción positiva familia – trabajo (,85), también se indica que las medidas y desviaciones típicas son bajas a manera general (subescala de interacción negativa), en la subescala interacción positiva trabajo-familia tiene un puntaje mayor (ítem 13) $M=1.84$.

Un estudio realizado por Silvestre, Figueroa y Cruz, (2019) efectuaron la validación de la escala SWING de interacción trabajo-familia aplicado a docentes universitarios en República Dominicana, señalando en sus resultados que las interacciones positivas puntuaron más alto que en las interacciones negativas, es decir, las que corresponden a las influencias negativas de la familia sobre el trabajo, siendo ésta asimétricas de manera general, excepto el ítem 3. De igual manera los ítems positivos fueron mayormente asimétricas negativas excepto el ítem 17. El índice de ajuste normativo no fue aceptable porque era menor a 9, el índice de ajuste incremental, índice Tucker-Lewis y el índice de Ajuste Comparativo indican un ajuste muy bueno ya que se obtuvieron valores cercanos a 1. En relación a la consistencia interna, reportaron valores entre 0,73 y 0,87, lo que determina que el instrumento tiene adecuadas propiedades psicométricas. Referente a los factores se reportan una validez acorde a: interacción negativa trabajo-familia (,87), interacción negativa familia-trabajo (,73), interacción positiva trabajo-familia (,84), interacción positiva familia-trabajo (,87).

En México se analizaron las propiedades psicométricas del cuestionario interacción trabajo-familia aplicado a 140 empleados de Cuernavaca, de acuerdo al reporte de sus resultados, 19 ítems

de cuatro factores explican el 51,07% de varianza y confiabilidad de (0,761), que corresponde a una consistencia interna adecuada, el factor de interacción positiva familia-trabajo (0,815), interacción positiva trabajo-familia (0,821), interacción negativa familia –trabajo (0,815) y el factor interacción negativa trabajo familia (0,823). Se puede evidenciar cierto grado de asimetría (simétrico-positivo), a excepción de la subescala de interacción positiva en los ítems 13,15,16 y 18 (Betanzos, Paz-Rodríguez, 2012).

En Perú se realizó la validez y confiabilidad del cuestionario de interacción trabajo-familia (SWING) en trabajadores de una empresa minera de la Libertad, se aplicó la validez de contenidos por criterio de jueces, a través del coeficiente V de Aiken a los 22 ítems, los cuales fueron considerados significativos, obteniendo de manera general una consistencia interna adecuada, con valores que se situaron desde 0,825 y 0,892. El factor interacción positiva trabajo-familia reporta (0,871), interacción positiva familia-trabajo (0,906), interacción negativa trabajo-familia (0,905) y finalmente el factor interacción negativa familia-trabajo (0,905). De acuerdo a los resultados estadísticos descriptivos se observa que las medias más altas corresponden a las dos subescalas interacción positiva, no se eliminaron ítem, pero si se modificaron los ítems (1,2,13,17,20 y 22) (Ingunza y Carrasco, 2019).

En Argentina se realizó un estudio denominado interacción trabajo-familia: adaptación y validación de un instrumento para medirla, desarrollada por Geurts y sus colaboradores y traducida al español (argentino), Gabini 2017 en su investigación señala que se hizo la valoración de los ítems por expertos, considerando la reducción de 10 ítems porque eran redundantes, quedando conformado el

instrumento por 12 ítems, posteriormente se realizó la eliminación de 4 ítem más, dos pertenecientes a los factores (ETF) y dos al factor (CTF), lo cual fue sometido a un análisis factorial confirmatorio lo que resultó satisfactorio, los índices GFI (.96) y CFI (.92), superando los valores recomendados. El instrumento quedó conformado por 8 ítem, de acuerdo a las medidas de confiabilidad y validez, el factor enriquecimiento trabajo-familia (ETF) obtuvo como resultado valores de (.73) y el factor conflicto trabajo-familia (.72) confirmando que es un instrumento con valores confiables para el contexto argentino.

En Trujillo se realizó un estudio para determinar la relación entre el bienestar psicológico con las dimensiones de la interacción trabajo familia en una muestra de 137 trabajadores de una entidad pública, para evaluar esta interacción se aplicó el “Cuestionario de Interacción Trabajo - Familia” desarrollado por Geurts y colaboradores el mismo que presentó una confiabilidad aceptable, con un Alfa de Cronbach de 72 y una validez entre 21 y 58 en el coeficiente de correlación de Pearson entre el ítem y el total corregido, estos resultados demostraron que existe una correlación directa de grado considerable y muy significativa entre el bienestar psicológico y la interacción positiva familia - trabajo (Santos, 2017).

En lo referente a la fundamentación teórica de Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts (2009) señalan que, cuando el comportamiento está vinculado a un rol se van a evidenciar varias actividades y/o acciones recurrentes que se entrelazan con las acciones recurrentes de los otros para obtener un resultado. El conflicto trabajo - familia surge como desequilibrio del sujeto en cuanto a la atención, el tiempo y la energía que les demanda el rol en un

contexto determinado (Katz Kahn, 1966) citado por Otálola (2007). Cuando el sujeto desempeña roles diferentes las expectativas del cumplimiento de un rol harán que el desempeño del otro rol se dificulte y esto generará en la persona un conflicto (Judge, Boudreau y Bretz, (1994) citado por Otálola (2007).

En relación a los factores que están afectando la interacción trabajo-familia, Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts (2009) indican en sus resultados, que los dos tipos de correlaciones: interacción negativa trabajo-familia e interacción negativa familia-trabajo se relacionan positivamente con los estresores laborales, específicamente con la sobrecarga y el conflicto del rol, de igual manera se relacionan positivamente con la sintomatología psicológica y de forma negativa con la satisfacción vital y la calidad del sueño. En cuanto a las correlaciones: interacción positiva trabajo- familia e interacción positiva familia-trabajo sólo correlacionaron de manera significativa con la ambigüedad del rol. Para el estudio realizado por los autores, fueron considerados hombres y mujeres de rango de edad de 19 a 58 años, con estudios elementales, medio y superiores, con estado civil casado, solteros, unión libre, separados o divorciados, fueron aplicados de manera presencial en grupos de personas con la presencia y guía del investigador (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009).

La investigación tiene como objetivo determinar la validez y confiabilidad de las propiedades psicométricas de la versión española del Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia (SWING) con la finalidad de contar con un instrumento validado en el contexto ecuatoriano que aporte a otras investigaciones sobre la

variable interacción trabajo-familia. Es importante contar con un instrumento adaptado al contexto organizacional laboral y familiar ecuatoriano porque existen evidencias del desequilibrio emocional que ocasiona al trabajador el atender a dos contextos al mismo tiempo y porque las culturas determinan la forma de vida familiar y estructura organizacional, que se debe tomar en cuenta al momento de aplicar un instrumento para reducir los sesgos en sus resultados.

MÉTODO

La muestra estuvo conformada por 432 individuos de los cuales el 75.2% de los encuestados fueron hombres y el 24.8% mujeres, con un rango de edad de 30 a 50 años. En lo referente a su nivel educativo el 76.9% fueron bachilleres, el 20.8% profesionales de tercer nivel y el 2.3% indicaron poseer un cuarto nivel de estudio. En relación al estado civil el 62.3% de los encuestados fueron solteros, el 20.1% casados, el 3.9% divorciados, el 0.9% fueron separados y el 12.7% indicó estar en unión libre.

Para el presente estudio se utilizó la escala interacción trabajo-familia adaptada al español desarrollado por S. Geurts y colaboradores de 22 ítems, consta de cuatro escalas: interacción positiva trabajo-familia, interacción positiva familia-trabajo, interacción negativa trabajo-familia e interacción negativa familia-trabajo.

El instrumento estuvo compuesto por una escala de respuesta tipo Likert con puntuaciones que inician con 0 que corresponde (nunca), 1 (a veces), 2 (a menudo) y 3 (siempre) (Moreno, Sanz, Rodríguez y Geurts, 2009).

Procedimiento

Los pasos que se realizaron para obtener la adaptación de la escala fueron sustentados en los diez pasos para la construcción de un test propuesto por Muñiz y Fonseca-Pedrero, (2019) de los cuales se detalla el procedimiento del trabajo.

El proceso de validación del instrumento fue motivado por la falta de un test que mida la interacción trabajo-familia e interacción familia-trabajo en el contexto ecuatoriano. Lo que se desea medir con el instrumento es el nivel de equilibrio que pudiese existir en el trabajador o el nivel de respuesta al cumplir los roles en cada contexto. El entorno de aplicación fue a trabajadores de instituciones de producción que desempeñaban funciones administrativas y operativas.

Geurts et al. (2005) citado por Moreno et al (2009) definen a la variable interacción trabajo-familia como un proceso que influye el comportamiento del trabajador de un dominio a otro, por ejemplo, las ideas o situaciones de un dominio “el trabajo” influyen de forma positiva o negativa en el comportamiento del individuo que se encuentra en el dominio “casa”.

El instrumento fue aplicado del 1 de noviembre al 31 de diciembre del año 2021 de manera virtual, utilizando la plataforma Zoom. Su aplicación fue de forma colectiva, se solicitó previamente la autorización y aprobación de los participantes mediante la firma del consentimiento informado. Se aseguró la confiabilidad y anonimato de la información. Se consideró el siguiente criterio de inclusión: participantes que tengan mínimo un nivel de bachillerato en un rango de edad de 18 a 60 años.

La muestra estuvo conformada por 432 trabajadores, su aplicación se realizó mediante

muestreo probabilístico. Durante la aplicación del instrumento se mantuvo comunicación permanente entre investigadores y participantes para contestar cualquier duda. Los investigadores estaban familiarizados con la estructura del instrumento, se les proporcionaron a los participantes las instrucciones con mucha claridad para minimizar las fuentes de error. Las personas que participaron en la investigación lo hicieron de manera voluntaria, no se les ofreció ninguna clase de retribución.

Se utilizó el estudio piloto cualitativo con cinco profesionales investigadores donde se formaron grupos de discusión y se debatieron la estructura y grado de comprensión de los ítems.

Posterior a obtener los resultados del proceso de validación se enviaron a los implicados un informe detallado con los datos obtenidos. El instrumento validado en el contexto ecuatoriano servirá para que otras investigaciones realicen las validaciones y tomen decisiones a futuro.

De los diez pasos planteados por Muñiz y Fonseca-Pedrero (2019), tres pasos no se lograron alcanzar seguir: el paso 4, construcción de los ítems, porque es un instrumento ya existente en otra cultura; el paso 5, edición, como es un instrumento ya construido, no fue necesario la construcción y reconstrucción de los ítems; y el ítem 7 que hace referencia a la selección de otros instrumentos de medida, se realizó la validación de un instrumento, lo que responde al objetivo planteado.

Análisis de datos

Para el proceso de validación del instrumento se acudió al software IBM de SPSS versión 25. Se analizaron los resultados de tipo descriptivo de la muestra. De la misma manera se analizó la

consistencia interna para definir la fiabilidad del instrumento y de cada uno de sus factores con el alfa de Cronbach. Para obtener la validez factorial se realizó el análisis factorial exploratorio con el método de extracción: máxima verosimilitud y método de rotación: Varimax. Mediante el análisis factorial confirmatorio, se pudieron analizar los factores que componen el instrumento: interacción positiva trabajo-familia, interacción positiva familia-trabajo, interacción negativa trabajo-familia e interacción negativa familia-trabajo.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

El alfa de Cronbach global fue de 0.893, como se puede apreciar en la Tabla 1 los cual representa un nivel bueno de medición en cuanto a la consistencia interna del cuestionario de interacción trabajo- familia porque el valor obtenido se sitúa por encima del 0.70 recomendado.

Tabla 1. Fiabilidad del instrumento.

Alfa de Cronbach	N de elementos
,893	22

A continuación, se presenta el nivel de fiabilidad de cada dimensión del instrumento.

Tabla 2. Fiabilidad de las dimensiones del instrumento interacción trabajo-familia.

Dimensiones	Número de elemento	Fiabilidad
Interacción positiva trabajo-familia	8	,913
Interacción positiva familia - trabajo	4	,847
Interacción negativa trabajo - familia	5	,876
Interacción negativa familia - trabajo	5	,921

Se examinó la fiabilidad de las cuatro dimensiones calculando su consistencia interna mediante el índice de Alpha de de cron banch (ver Tabla 2). Se puede observar que cada factor tiene

un nivel de confiabilidad adecuada, por encima del .70, lo que indica que no es necesario la eliminación de ningún ítem que componen en instrumento para mejorar del alfa de Cronbach.

Tabla 3. Prueba de KMO y Bartlett.

Medida Kaiser-Meyer-Olkin de adecuación de muestreo		,927
Prueba de esfericidad de Bartlett	Aprox. Chi-cuadrado	6457,846
	Gl	231
	Sig.	,000

En la prueba de esfericidad de Bartlett se puede observar un valor p (Sig.) de cero lo cual lleva a rechazar la hipótesis nula de que la matriz de correlaciones sea una matriz identidad, con lo cual se puede proceder con el análisis factorial así como se aprecia en la Tabla 3.

Adicional la medida de Kaiser-Meyer-Olkin nos da un valor de 0.927, lo cual representa una

valoración de excelente, esto confirma lo adecuado de aplicar el análisis factorial.

Se escogió el método de extracción de los componentes principales con una rotación del frame bajo el método varimax.

Tabla 4. Varianza total explicada.

Factor	Autovalores iniciales			Sumas de cargas al cuadrado de la rotación		
	Total	% de varianza	% acumulado	Total	% de varianza	% acumulado
1	6,845	31,114	31,114	6,095	27,702	27,702
2	6,294	28,610	59,724	5,485	24,930	52,633
3	1,255	5,704	65,428	1,666	7,574	60,207
4	,853	3,879	69,307			
5	,704	3,200	72,507			
6	,665	3,021	75,528			
7	,524	2,381	77,909			
8	,515	2,342	80,251			
9	,443	2,012	82,264			
10	,429	1,951	84,215			
11	,419	1,906	86,121			
12	,385	1,748	87,870			
13	,363	1,649	89,519			
14	,352	1,599	91,118			
15	,322	1,464	92,582			
16	,294	1,337	93,919			
17	,288	1,310	95,229			
18	,268	1,217	96,447			
19	,239	1,089	97,535			
20	,199	,906	98,441			
21	,184	,836	99,277			
22	,159	,723	100,000			

El análisis arroja que las 22 preguntas pueden ser explicadas a través de 3 factores. El factor 1 explica el 31.114% de la varianza, el segundo factor explica un 28.61% de la varianza y el tercer factor explica un 5.704% de la varianza, dando un total de varianza explicada del 65.428% tal como se muestra en la Tabla 4.

El análisis factorial exploratorio arrojó un resultado similar a la configuración de constructos, salvo que los ítems negativos se agrupan en un solo factor y en el caso de los factores 1 y 2, se da una variación en dos de los ítems. Se confirmaron que los constructos propuestos son correctos.

La matriz de factor rotado muestra tal como se muestra en la Tabla 5 las preguntas que estarían contenidas en cada factor.

Factor 1:

P13, P14, P15, P16, P17, P18, P19, P20, P21, P22

Factor 2:

P01, P02, P03, P04, P05, P06, P07, P08, P09, P10

Factor 3:

P11, P12

En la matriz de factor rotado, el factor 1 está asociado a las dimensiones: Interacción negativa trabajo - familia e interacción negativa familia – trabajo. El factor 2 está asociado a las dimensiones: interacción positiva trabajo-familia e interacción positive familia-trabajo. El factor 3 está asociado solo a la dimensión interacción positiva familia-trabajo.

Tabla 5. Matriz de factor rotado^a

	Factor		
	1	2	3
IP T-F It01		,640	,157
IP T-F It02		,724	,155
IP T-F It03		,747	
IP T-F It04		,779	
IP T-F It05		,727	,189
IP T-F It06		,777	,115
IP T-F It07		,760	,211
IP T-F It08		,787	
IP F-T It09	-,120	,497	,433
IP F-T It10		,638	,439
IP F-T It11		,412	,764
IP F-T It12		,437	,715
IN T-F It13	,620	,129	
IN T-F It14	,633		,109
IN T-F It15	,786		
IN T-F It16	,819		
IN T-F It17	,766		
IN F-T It18	,737		
IN F-T It19	,831	,129	
IN F-T It20	,858		-,116
IN F-T It21	,860		
IN F-T It22	,824		

Discusión

A nivel estadístico en el cuestionario de interacción trabajo familia realizado en Ecuador se ha obtenido un alfa de cronbach de 0.893, esto refleja una alta confiabilidad del tipo de consistencia interna de la escala del cuestionario aplicado a una población de 432 personas, además en República Dominicana los resultados correspondientes a la consistencia interna reportaron valores entre 0.73 y 0.87 lo que determina que el mismo instrumento tiene adecuadas propiedades psicométricas. Del estudio realizado en México se analizó el cuestionario aplicado a 140 empleados con una consistencia interna adecuada al factor de interacción positiva trabajo – familia de 0.815. La interacción positiva familia – trabajo es de 0.821. La interacción negativa familia - trabajo es de 0.815 y el factor interacción negativa trabajo – familia es de 0.823. Lo que evidencia un grado de asimetría positiva.

De la misma forma la investigación realizada en Perú, la validez y confiabilidad del cuestionario contenido por criterio con 22 ítems fueron considerados significativos, esto quiere decir que el factor de interacción positiva trabajo familia reporta un Alfa de Cronbach de 0.871, la interacción positiva familia- trabajo con un alfa de Cronbach de 0.906, la interacción negativa trabajo- familia corresponde a un alfa de Cronbach de 0.905 y finalmente el factor interacción negativa trabajo – familia con un Alfa de Cronbach de 0.905.

Los resultados reportados desde Argentina donde el cuestionario de interacción trabajo familia fue sometido a un análisis factorial confirmatorio que arrojó un resultado satisfactorio, el instrumento quedó conformado por 8 ítems y el valor del factor trabajo familia obtuvo valores de

0.73 y el factor conflicto trabajo – familia 0.72 al final de la investigación se confirmó la confiabilidad del instrumento para medir la interacción trabajo familia en Argentina.

El estudio desde Trujillo, México, el cuestionario obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.72 y una validez entre 0.21 y 0.58 estos resultados indicaron que hay una correlación directa y significativa entre el bienestar psicológico y la interacción positiva familia – trabajo.

Al considerar los resultados de la investigación realizada en Manizales, Colombia, se utilizó el cuestionario para evaluar las relaciones que existen entre el trabajo y la familia dando como resultado que existe una correlación entre ambos roles: la familia y el trabajo.

Con relación al estudio en la población ecuatoriana en la interacción positiva trabajo familia en donde encuadran 8 preguntas dentro de este factor se obtuvo un alfa de Cronbach 0.913, lo que es un nivel excelente de interacción positiva trabajo - familia.

En la interacción positiva familia- trabajo se obtuvo un Alfa de Cronbach de 0.847 lo que representa un nivel bueno. En la interacción negativa trabajo- familia así mismo con un Alfa de Cronbach de 0.876, nivel bueno y por último interacción negativa familia- trabajo con un alfa de Cronbach de 0.921 nivel excelente.

CONCLUSIONES

El cuestionario en su versión española, dentro de los aspectos estadísticos aplicados se verifica una alta confiabilidad del tipo de consistencia interna a través del resultado del alfa de Cronbach en todos los factores analizados, cuyos resultados

son satisfactorios. En cuanto a la validez, las 22 preguntas pueden ser explicadas a través de tres factores cuyo análisis factorial arroja un resultado similar a la configuración de constructos, lo que confirma que los mismos (constructos) están correctos.

Limitaciones teóricas y metodológicas

Una limitación fue que la recolección de los datos no se realizó de forma presencial, que por motivos de la emergencia sanitaria por COVID-19 se aplicó mediante plataforma Zoom, se sugiere la realización de entrevistas al trabajador para contrastar algunos aspectos del contexto laboral.

REFERENCIAS

- Betanzos N, Paz-Rodríguez F, (2012). Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia NijmeGen (SWING) en Empleados de Cuernavaca. Morelos, México. *CienciayTrabajo*;14,(44),180-154. https://www.researchgate.net/publication/233778239_Propiedades_Psicometricas_del_Cuestionario_de_Interaccion_Trabajo-Familia_NijmeGen_SWING_en_Empleados_de_Cuernavaca_Morelos_Mexico
- Gabini, S., (2017). Interacción trabajo-familia: adaptación y validación de un instrumento para medirla. *Unidad de investigación del instituto Politécnico de Santarém*, 5 (5), 24-32. <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:slqamkHYL8YJ:https://revistas.rcaap.pt/uiips/article/download/14541/10926/45082+&cd=2&hl=es&ct=clnk&gl=ec&client=firefox-b-d>
- Ingunza, N., Carrasco, M., (2019). Validez y confiabilidad del cuestionario de interacción trabajo-familia (SWING) en trabajadores de una empresa minera de la Libertad, Perú. *Revista Boletín REDIPE*, 8 (8), 144-152. <https://doi.org/10.36260/rbr.v8i8.807>
- Moreno, B., Sanz, A., Rodríguez, A. y Geurts, S. (2009). Propiedades psicométricas de la versión española del Cuestionario de Interacción Trabajo-Familia (SWING). *Psicothema*. 21 (2), 331-337. <http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=3635>
- Muñiz, J. y Fonseca-Pedrero, E. (2019). Diez pasos para la construcción de un test. *Psicothema*, 31(1), 7-17. <https://www.psicothema.com/pdf/4508.pdf>
- Otálora Montenegro, G. (2007). La relación existente entre el conflicto trabajo-familia y el estrés individual en dos organizaciones colombianas. *Cuadernos de Administración*, 20, (34), 139-160. <https://www.redalyc.org/pdf/205/20503407.pdf>
- Silvestre, E., Figueroa, V., Cruz, O., (2019). Validación de la Escala SWING de Interacción Trabajo-Familia en Docentes Universitarios. *Revista interamericana de psicología Ocupacional*. 38, (1), <http://revista.cincel.com.co/index.php/RPO/article/view/231/html>
- Santos, S. M. (2017). *Bienestar psicológico y dimensiones de la interacción trabajo – familia de trabajadores de una entidad pública de Trujillo* [Tesis de licenciatura]. Repositorio de la Universidad Privada del Norte. <http://hdl.handle.net/11537/11422>